



# がんサロンなでしこ ニュース - 2017年 第36号 -



当院では毎月第1水曜日に、がん患者さんとそのご家族、支援専門家を対象とした『がんサロンなでしこ』を開催しています。

## 『がんサロンってなあ〜に?』

患者仲間で安らぐために作られた空間  
対話を通して患者や家族の不安や孤独化を緩和する場所  
よりよく過ごすきっかけを自分のペースで見つける場所  
がん医療に対する情報交換をする場所

### がんサロンなでしこ8つの約束

- 一つ... がん患者・家族、もと患者・家族、医療スタッフが参加します。それ以外の参加希望があった時は世話人で話し合ってください。
- 二つ... 話された個人のことは、ここに置いて帰り、他の場所で話しません。
- 三つ... 健康食品や健康器具などの品物を勧めたり販売することはしません。また参加者へ飲食物の配布は行いません。
- 四つ... 宗教団体への勧誘はしません。
- 五つ... 他のひとが受けている治療は自分に合うとは限りません。医師に相談しましょう。
- 六つ... 大切な時間です。参加された方が平等に話せるよう、お互いに気を配りましょう。
- 七つ... アドバイスや励ましをされると負担になることがあります。お互いに聞き上手になりましょう。
- 八つ... 話しづらいときは聴くだけで構いません。気軽に参加しましょう。

開催 毎月第1 水曜日13:30~15:00 (13:00 受付開始)  
会場 済生会熊本病院 外来がん治療センター2階201会議室  
会費 無料 (経過をみながら検討していきます)  
対象 がん患者さんとそのご家族、支援専門家  
問合わせ先 済生会熊本病院 患者相談支援室 **096-351-8524**

※初めて参加される方のみ、開催前日までにお申し込みください。

## REPORT 6月7日(水)

### おしゃべり会を開催しました

患者さんご家族、支援者を含め **8名** のご参加でした。

つい先日、九州地方は梅雨入りが宣言されました。年が明け、やっと桜が咲いてくれたかと思ったらもう6月。今年も残すところあと半年と考えると、時が過ぎるのは本当に早いものですね。

今年度は参加者の方からもっとお話をする時間が欲しいとの声があり、「おしゃべり会」と題して語り合いの時間を多く持てるようにしています。今月は、馴染みの顔ぶれが集い、人生において困難な場面に遭遇した時に、どう受け止め乗り越えるかや自分なりのストレス解消法について語り合っていました。困難は、いつ誰に起こるか分からない。だから、いまを楽しむ気持ちと困難に遭遇した時に立ち向かえる勇気を大切に過ごせていけたらいいのかもしれませんが。今日はあいにくの雨でしたが、1時間半しゃべりっぱなしで笑い声がっぱいのサロンとなりました。



## 次回のご案内

2017年7月5日(水) 13:30~15:00

場所：外来がん治療センター 2F 201会議室

内容：七夕飾りをしよう！

おしゃべり会 \*真夏のひやりとした体験を語ろう\*

