



がんサロンなでしこ ニュース - 2017年 第39号 -



本院では毎月第1水曜日に、がん患者さんとそのご家族、支援専門家を対象とした『がんサロンなでしこ』を開催しています。

『がんサロンってなあ〜に？』

患者仲間で安らぐために作られた空間
対話を通して患者や家族の不安や孤独化を緩和する場所
よりよく過ごすきっかけを自分のペースで見つける場所
がん医療に対する情報交換をする場所

がんサロンなでしこ8つの約束

- 一つ... がん患者・家族、もと患者・家族、医療スタッフが参加します。それ以外の参加希望があった時は世話人で話し合って決めます。
- 二つ... 話された個人のことは、ここに置いて帰り、他の場所で話しません。
- 三つ... 健康食品や健康器具などの品物を勧めたり販売することはしません。また参加者へ飲食物の配布は行いません。
- 四つ... 宗教団体への勧誘はしません。
- 五つ... 他のひとが受けている治療は自分に合うとは限りません。医師に相談しましょう。
- 六つ... 大切な時間です。参加された方が平等に話せるよう、お互いに気を配りましょう。
- 七つ... アドバイスや励ましをされると負担になることがあります。お互いに聞き上手になりましょう。
- 八つ... 話しづらいときは聴くだけで構いません。気軽に参加しましょう。

開催 毎月第1 水曜日13:30~15:00 (13:00 受付開始)
会場 済生会熊本病院 外来がん治療センター2階201会議室
会費 無料 (経過をみながら検討していきます)
対象 がん患者さんとそのご家族、支援専門家

問合わせ先 済生会熊本病院 患者相談支援室 **096-351-8524**

※初めて参加される方のみ、開催前日までにお申し込みください。

REPORT

9月6日(水)

おしゃべり会

患者さんご家族、支援者を含め10名のご参加でした。

日中はまだまだ暑いですが、朝晩が涼しくなり、鈴虫が鳴き始めました。みなさん、いかがお過ごしでしょうか?今月のがんサロンなでしこはおしゃべり会を開催しました。

治療が一段落した方や、今月から初めて抗がん剤治療を開始するという方がおられ、話の中心は“抗がん剤の副作用”や“治療中の食事”についての悩みや体験談でした。「無症状で自分が本当になんかがん患者なのか?治療の副作用も何もなかった!」という方や「抗がん剤の説明書に書いてある副作用は全部経験した」という方など、がんの種類や状態によってそれぞれ状況が違うというお話がありました。どのお話も、がんサバイバーでなければ分からないことだらけで、とても貴重な語りの時間となりました。



がんサロンは、がんサバイバー同士で情報交換をしたり、様々な思いを自由に語れる場です。参加者に「サロンに参加して良かった」と少しでも思ってもらえるように、これからもサポートしていきたいと改めて思う機会となりました。

次回のご案内

2017年10月4日(水) 13:30~15:00

場所: 外来がん治療センター 2F 201会議室
内容: バルーンセラピー体験
おしゃべり会

