



がんサロンなでしこ ニュース - 2018年 第43号 -



当院では毎月第1水曜日に、がん患者さんとそのご家族、支援専門家を対象とした『がんサロンなでしこ』を開催しています。

『がんサロンってなあ〜に?』

患者仲間で安らぐために作られた空間

対話を通して患者や家族の不安や孤独化を緩和する場所

よりよく過ごすきっかけを自分のペースで見つける場所

がん医療に対する情報交換をする場所

がんサロンなでしこ8つの約束

- 一つ... がん患者・家族、もと患者・家族、医療スタッフが参加します。それ以外の参加希望があった時は世話人で話し合って決めます。
- 二つ... 話された個人のことは、ここに置いて帰り、他の場所で話しません。
- 三つ... 健康食品や健康器具などの品物を勧めたり販売することはしません。また参加者へ飲食物の配布は行いません。
- 四つ... 宗教団体への勧誘はしません。
- 五つ... 他のひとが受けている治療は自分に合うとは限りません。医師に相談しましょう。
- 六つ... 大切な時間です。参加された方が平等に話せるよう、お互いに気を配りましょう。
- 七つ... アドバイスや励ましをされると負担になることがあります。お互いに聞き上手になりましょう。
- 八つ... 話しづらいときは聴くだけで構いません。気軽に参加しましょう。

開催 毎月第1 水曜日13:30~15:00 (13:00 受付開始)
 会場 済生会熊本病院 外来がん治療センター2階201会議室
 会費 無料 (経過をみながら検討していきます)
 対象 がん患者さんとそのご家族、支援専門家
 問合わせ先 済生会熊本病院 患者相談支援室 **096-351-8524**

※初めて参加される方のみ、開催前日までにお申し込みください。

REPORT | おしゃべり会

1月10日(水) 患者さんご家族、支援者を含め**9名**のご参加でした。

2018年最初のがんサロンなでしこは寒波が近づきとても寒い中での開催となりました。年始めということで、おしゃべり会のテーマは「今年の抱負について語ろう」でした。最初は「抱負ってほどのものはないよね〜」と言いながらも、実際文字に起こしてみると「小さな幸せをたくさん見つける1年にする」「断捨離をする」「受験を控えた孫に勉強を教えてバックアップする」などの抱負が発表されました。

中には「良い人を見つけて結婚したい」という抱負も飛び出し、笑いや突っ込みを交えながらそれぞれの想いを語る時間となりました。みなさんの2018年の抱負はなんですか?1日1日を大切に、常も目標を持って過ごしていきたいですね。

がんサロンは、がん経験者同士がルールを守って自由に語れる空間です。本年もがんサロンなでしこを宜しくお願い致します。



2018年 2月 7日(水) 13:30~15:00

場所：外来がん治療センター 2F 201会議室

内容：おしゃべり会 次年度の年間計画について