



がんサロンなでしこ ニュース - 2018年 第45号 -



当院では毎月第1水曜日に、がん患者さんとそのご家族、支援専門家を対象とした『がんサロンなでしこ』を開催しています。

『がんサロンってなあ〜に？』

患者仲間で安らぐために作られた空間

対話を通して患者や家族の不安や孤独化を緩和する場所

よりよく過ごすきっかけを自分のペースで見つける場所

がん医療に対する情報交換をする場所

がんサロンなでしこ8つの約束

- 一つ... がん患者・家族、もと患者・家族、医療スタッフが参加します。それ以外の参加希望があった時は世話人で話し合って決めます。
- 二つ... 話された個人のことは、ここに置いて帰り、他の場所で話しません。
- 三つ... 健康食品や健康器具などの品物を勧めたり販売することはしません。また参加者へ飲食物の配布は行いません。
- 四つ... 宗教団体への勧誘はしません。
- 五つ... 他のひとが受けている治療は自分に合うとは限りません。医師に相談しましょう。
- 六つ... 大切な時間です。参加された方が平等に話せるよう、お互いに気を配りましょう。
- 七つ... アドバイスや励ましをされると負担になることがあります。お互いに聞き上手になりましょう。
- 八つ... 話しづらいときは聴くだけで構いません。気軽に参加しましょう。

開 催 毎月第1 水曜日13:30~15:00 (13:00 受付開始)
 会 場 済生会熊本病院 外来がん治療センター2階201会議室
 会 費 無料 (経過をみながら検討していきます)
 対 象 がん患者さんとそのご家族、支援専門家
 問合わせ先 済生会熊本病院 患者相談支援室 **096-351-8524**

※初めて参加される方のみ、開催前日までにお申し込みください。

REPORT | おしゃべり会

3月7日(水) 患者さんご家族、支援者を含め **7名**のご参加でした。

三寒四温の今日この頃、皆さん風邪などは引いていないでしょうか？暖かい日々が早く訪れて欲しいものですね。今月のがんサロンは次年度のがんサロンなでしこの年間計画について話し合いました。参加者は多くはなかったですが、「医師と話す機会がほしい」「お薬について薬剤師さんに聞きたい」「今年もバルーンセラピーをしたい」など活発な話し合いとなりました。今年度はおしゃべり会が中心でしたが、次年度はさまざまな医療スタッフも交えて、情報交換もできる機会を設けていこうという事になりました。後半のおしゃべり会では、治療の副作用の悩みや食事のことから、最近楽しみにしていることなどを話題は多岐にわたりました。

がんサロンは、がん経験者同士がルールを守って自由に語れる空間です。来月も多くの皆様の参加をお待ちしております。



2018年 4月 4日(水) 13:30~15:00

次回の ご案内

外来がん治療センター 2F 201会議室
 ミニ講座「緩和ケアチームの活用法を知ろう」
 おしゃべり会