

## 脳梗塞患者の栄養管理の現状把握と栄養評価項目の検証

済生会熊本病院では、医学の発展のため患者さんの診療情報等を使用し、本研究を実施しております。ご質問や利用停止等のお申し出は、「問い合わせ先」へご連絡下さい。

### 研究の目的と方法

当院では 2014 年より管理栄養士の病棟常駐を開始しており、口から食事の摂取が難しい患者さんに対して早期に鼻の管から栄養を開始しています。

さらに、2024 年より GLIM 基準を用いた栄養評価を導入し、これに基づく栄養管理を行っています。しかし、脳梗塞患者さんにおいて実際にどの程度栄養投与が達成されているかという点や、栄養評価項目との関連については十分に把握できていないため、現在の栄養管理の状況を確認する必要があります。2025 年 6 月～2026 年 5 月に入院した脳梗塞の患者さんのうち、48 時間以内に経腸栄養を開始した方の診療記録を後ろ向きに収集し、開始日から 7 日後までのエネルギーと蛋白質の充足率を分析します。また充足率と体重減少率・下腿周囲長の減少率・A1b 減少率との関連を検証します。診療を通じて既に得られた情報を使用するため、この研究のために新たな検査や調査をお願いすることはありません。

### 研究の対象となる方

2025 年 6 月～2026 年 5 月に脳梗塞のため入院し 48 時間以内に経管栄養を開始された方

### 使用する試料・情報

年齢、性別、BMI、MNA-SF、CRP、補正 BEE、活動係数、ストレス係数、疾患名、病型、NIHSS、在院日数、転帰、BI、FIM、体重、Alb、下腿周囲長、入院時 GLIM 評価

使用開始予定日：2026 年 7 月 21 日

### 研究予定期間

2026 年 7 月 21 日～2026 年 11 月 21 日

### 個人情報の取り扱い

研究情報は、許可された研究者のみが使用します。氏名や患者 ID などの個人を特定できる情報を削除し、研究用 ID を付して管理します。患者 ID と研究用 ID の対応表は適切に管理し、外部に漏れないよう取り扱います。研究成果を学会等で発表する予定ですが、個人が特定されることはありません。

〔研究の情報管理責任者〕臨床栄養室 宮崎 亜実

〔当院の個人情報管理責任者〕院長 中尾浩一

### 研究への協力について

研究目的にご自身の診療情報等を利用されることを希望されない場合は、研究対象とせず、利用を停止するとともに、収集した情報等も可能な限り削除します。既に研究成果の公表後などで削除が困難な場合は、その旨をご説明します。本研究への協力は患者さんの治療とは関係がなく、ご協力いただけない場合も不利益が生じることはありません。

ご希望があれば、他の研究対象者の個人情報及び知的財産の保護に支障がない範囲内で、関連資料を閲覧することが出来ます。

|               |                                                                    |
|---------------|--------------------------------------------------------------------|
| <b>問い合わせ先</b> | 済生会熊本病院 臨床栄養室 宮崎 亜実<br>住所：熊本市南区近見 5 丁目 3 番 1 号 電話：096-351-8000（代表） |
|---------------|--------------------------------------------------------------------|