



# がんサロンなでしこ ニュース - 2021年 第67号 -



当院では毎月第1水曜日に、がん患者さんとそのご家族、支援専門家を対象とした『がんサロンなでしこ』を開催しています。

## 『がんサロンってなあ〜に？』

患者仲間で安らぐために作られた空間

対話を通して患者や家族の不安や孤独化を緩和する場所

よりよく過ごすきっかけを自分のペースで見つける場所

がん医療に対する情報交換をする場所

### がんサロンなでしこ8つの約束

- 一つ がん患者・家族、もと患者・家族、医療スタッフが参加します。  
それ以外の参加希望があった時は世話人で話し合ってください。
- 二つ 話された個人のことは、ここに置いて帰り、他の場所で話しません。
- 三つ 健康食品や健康器具などの品物を勧めたり販売することはしません。  
また参加者へ飲食物の配布は行いません。
- 四つ 金銭の貸借、宗教団体・政治活動への勧誘はしません。
- 五つ 医療的アドバイスはしません。他の人が受けている治療は自分に合うとは限らないので医師に相談しましょう。
- 六つ 大切な時間です。  
参加された方が平等に話せるよう、お互いに気を配りましょう。
- 七つ アドバイスや励ましをされると負担になることがあります。  
お互いに聞き上手になりましょう。
- 八つ 話づらいときは聴くだけで構いません。気軽に参加しましょう。

## REPORT 12月1日(水)

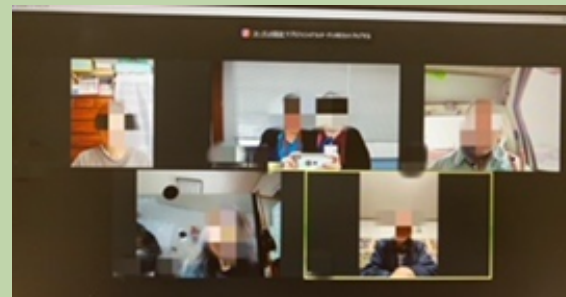
『がんサロンなでしこ』の模様 / オンラインおしゃべり会

患者さん、ご家族、支援者を含め6名の参加でした。

コロナウイルスの影響でがんサロンを休会としておりましたが、少しでも皆様と繋がる機会を持てるようにということで今年5月にオンラインサロンの体制を整え、今回で4回目となりました。

おしゃべり会では、病気とのつきあい方、生活リズムの変化に伴う時間の過ごし方、それぞれの趣味やサロン、ピアサポートの大切さについて語りがあり、あっという間の1時間でした。直接お会いには出来ませんが、少しでも皆様にとって心地よい空間になればと思います。

がんサロンは、がん経験者同士がルールを守って自由に語れる空間です。来月も皆様の参加をお待ちしております。



次回のご案内

次回は2022年1月5日(水) 13時から開催予定です。  
お申込はこちらをご覧ください。

がんサロンなでしこ世話人会