がんサロンなでしこ ニュース - 2019年 第57号 -

当院では毎月第１水曜日に、がん患者さんとそのご家族、支援専門家を対象とした『がんサロンなでしこ』を開催しています。

『　がんサロンってなぁ～に？　』

患者仲間で安らぐために作られた空間
対話を通して患者や家族の不安や孤独化を緩和する場所
よりよく過ごすきっかけを自分のペースで見つける場所
がん医療に対する情報交換をする場所

がんサロンなでしこ 8つの約束

一つ… がん患者・家族、もと患者・家族、医療スタッフが参加します。
それ以外の参加希望があった時は世話人で話し合って決めます。

二つ… 話された個人のことは、ここに置いて帰り、他の場所で話しません。

三つ… 健康食品や健康器具などの品物を勧めたり販売することはしません。
また参加者へ飲食物の配布は行いません。

四つ… 宗教団体への勧誘はしません。

五つ… 他のひとが受けている治療は自分に合うとは限りません。医師に相談しましょう。

六つ… 大切な時間です。参加された方が平等に話せるよう、お互いに気を配りましょう。

七つ… アドバイスや励ましをされると負担になることがあります。
お互いに聞き上手になりましょう。

八つ… 話しづらいときは聴くだけで構いません。気軽に参加しましょう。

開　　催　毎月第1水曜日13:30～15:00（13:00 受付開始）
会　　場　済生会熊本病院 外来がん治療センター2階201会議室
会　　費　無料（経過をみながら検討していきます）
対　　象　がん患者さんとそのご家族、支援専門家
問合わせ先　済生会熊本病院 患者相談支援室 **096-351-8524**
※初めて参加される方のみ、開催前日までにお申し込みください。

REPORT
4月3日（水）

『がんサロンなでしこ』の模様 / おしゃべり会

患者さんご家族、支援者を含め **5名** のご参加 でした。

4月に入りましたが、まだまだ朝晩は肌寒いですね。皆様いかがお過ごしでしょうか?

今月のがんサロンはおしゃべり会を実施しました。男性3名の参加で、同じ“前立腺がん”の経験者の方々でした。参加者からは、診断から治療、そしてその後の生活についてそれぞれお話がありました。「診断はついたものの、治療が始まるまでの期間が数ヶ月あり、病気が進行しないのかとても不安だった」「前立腺がんと言われて治療したけど、症状も副作用もなにも起こらず、自分が本当にがんなのか不思議な気持ちだった」など病気と向き合っていく気持ちについての話題が多く語られていました。

がんサロンは、がん経験者同士がルールを守って自由に語れる空間です。来月も多くの皆様の参加をお待ちしております。

次回のご案内

2019年5月8日（水）　13:30～15:00

場所：外来がん治療センター 2F 201会議室
内容：リレーフォーライフに向けたルミナリエ作成
おしゃべり会