



がんサロンなでしこ ニュース - 2019年 第58号 -



当院では毎月第1水曜日に、がん患者さんとそのご家族、支援専門家を対象とした『がんサロンなでしこ』を開催しています。

『がんサロンってなあ〜に？』

患者仲間で安らぐために作られた空間

対話を通して患者や家族の不安や孤独化を緩和する場所

よりよく過ごすきっかけを自分のペースで見つける場所

がん医療に対する情報交換をする場所

がんサロンなでしこ 8つの約束

- 一つ... がん患者・家族、もと患者・家族、医療スタッフが参加します。それ以外の参加希望があった時は世話人で話し合ってください。
- 二つ... 話された個人のことは、ここに置いて帰り、他の場所で話しません。
- 三つ... 健康食品や健康器具などの品物を勧めたり販売することはしません。また参加者へ飲食物の配布は行いません。
- 四つ... 金銭の貸借、宗教団体・政治活動への勧誘はしません。
- 五つ... 医療的アドバイスはしません。他の人が受けている治療は自分に合うとは限らないので医師に相談しましょう。
- 六つ... 大切な時間です。参加された方が平等に話せるよう、お互いに気を配りましょう。
- 七つ... アドバイスや励ましをされると負担になることがあります。お互いに聞き上手になりましょう。
- 八つ... 話じらいときは聴くだけで構いません。気軽に参加しましょう。

開 催 毎月第1水曜日13:30~15:00 (13:00 受付開始)
 会 場 済生会熊本病院 外来がん治療センター2階201会議室
 会 費 無料 (経過をみながら検討していきます)
 対 象 がん患者さんとそのご家族、支援専門家
 問い合わせ先 済生会熊本病院 患者相談支援室 **096-351-8524**

※初めて参加される方のみ、開催前日までにお申し込みください。

REPORT

5月8日(水)

『がんサロンなでしこ』の様様

患者さん、ご家族、支援者を含め8名のご参加でした。

大型連休が終わり、少しずつ暑さが増してきましたね。皆様いかがお過ごしでしょうか？

今月のがんサロンは「リレーフォーライフくまもと」に向けたルミナリエ作成とおしゃべり会を実施しました。リレーフォーライフとは、がん患者支援・がん啓発のためのチャリティイベントで、毎年5月に白川公園で開催されています。

おしゃべり会では、初参加の方から「がんと言われたけど、実感が湧かない」「漠然とした不安があるけど、みんなどうやって生活している？」など病気との付き合い方や生活面での悩みについて質問がありました。がん経験者同士だから話せること、共有できることをたくさん語らう時間となりました。

がんサロンは、がん経験者同士がルールを守って自由に語れる空間です。来月も多くの皆様の参加をお待ちしております。



2019年6月5日(水) 13:30~15:00

場所：外来がん治療センター 2F 201会議室

内容：理学療法士によるミニ講座「自分でできるストレッチを知ろう!」おしゃべり会