



がんサロンなでしこ ニュース - 2019年 第59号 -



当院では毎月第1水曜日に、がん患者さんとそのご家族、支援専門家を対象とした『がんサロンなでしこ』を開催しています。

『がんサロンってなあ〜に？』

患者仲間で安らぐために作られた空間

対話を通して患者や家族の不安や孤独化を緩和する場所

よりよく過ごすきっかけを自分のペースで見つける場所

がん医療に対する情報交換をする場所

がんサロンなでしこ 8つの約束

- 一つ... がん患者・家族、もと患者・家族、医療スタッフが参加します。それ以外の参加希望があった時は世話人で話し合ってください。
- 二つ... 話された個人のことは、ここに置いて帰り、他の場所で話しません。
- 三つ... 健康食品や健康器具などの品物を勧めたり販売することはしません。また参加者へ飲食物の配布は行いません。
- 四つ... 金銭の貸借、宗教団体・政治活動への勧誘はしません。
- 五つ... 医療的アドバイスはしません。他の人が受けている治療は自分に合うとは限らないので医師に相談しましょう。
- 六つ... 大切な時間です。参加された方が平等に話せるよう、お互いに気を配りましょう。
- 七つ... アドバイスや励ましをされると負担になることがあります。お互いに聞き上手になりましょう。
- 八つ... 話じらいときは聴くだけで構いません。気軽に参加しましょう。

開 催 毎月第1水曜日13:30~15:00 (13:00 受付開始)
 会 場 済生会熊本病院 外来がん治療センター2階201会議室
 会 費 無料 (経過をみながら検討していきます)
 対 象 がん患者さんとそのご家族、支援専門家
 問い合わせ先 済生会熊本病院 患者相談支援室 **096-351-8524**

※初めて参加される方のみ、開催前日までにお申し込みください。

REPORT

6月5日(水)

『がんサロンなでしこ』の様様

患者さん、ご家族、支援者を含め10名のご参加でした。

今月のがんサロンは理学療法士による肩こり・腰痛に効くストレッチ法のミニ講座を実施しました。肩甲骨を回したり、肩の筋肉をぐっと伸ばしたりと椅子に座って自分ひとりでテレビを見ながらでもできそうなストレッチ法でした。みなさん熱心に話を聞かれていましたよ。

サロン後半はおしゃべり会を実施しています。胆管癌の手術をしたばかりで「これからの抗癌剤治療や生活が不安」というお話や「治療には慣れてきたけど、社会復帰の時期を模索してます」という話など話題は多岐に渡りました。がんサロンは、医療相談の場所ではありませんが、がん経験者が互いに語り合い、気持ちを共有したり、情報交換ができる場所です。語り合うことでよりよく過ごすきっかけを自分で見つけていけるといいですね。

がんサロンは、がん経験者同士がルールを守って自由に語れる空間です。来月も多くの皆様の参加をお待ちしております。



2019年7月3日(水) 13:30~15:00

場所：外来がん治療センター 2F 201会議室
内容：七夕飾りを作ろう！ / おしゃべり会