



がんサロンなでしこ ニュース - 2019年 第61号 -



当院では毎月第1水曜日に、がん患者さんとそのご家族、支援専門家を対象とした『がんサロンなでしこ』を開催しています。

『がんサロンってなあ〜に?』

患者仲間で安らぐために作られた空間
対話を通して患者や家族の不安や孤独化を緩和する場所
よりよく過ごすきっかけを自分のペースで見つける場所
がん医療に対する情報交換をする場所

がんサロンなでしこ8つの約束

- 一つ... がん患者・家族、もと患者・家族、医療スタッフが参加します。それ以外の参加希望があった時は世話人で話し合って決めます。
- 二つ... 話された個人のことは、ここに置いて帰り、他の場所で話しません。
- 三つ... 健康食品や健康器具などの品物を勧めたり販売することはしません。また参加者へ飲食物の配布は行いません。
- 四つ... 金銭の貸借、宗教団体・政治活動への勧誘はしません。
- 五つ... 医療的アドバイスはしません。他の人が受けている治療は自分に合うとは限らないので医師に相談しましょう。
- 六つ... 大切な時間です。参加された方が平等に話せるよう、お互いに気を配りましょう。
- 七つ... アドバイスや励ましをされると負担になることがあります。お互いに聞き上手になりましょう。
- 八つ... 話しづらいときは聴くだけで構いません。気軽に参加しましょう。

開 催 毎月第1水曜日13:30~15:00 (13:00 受付開始)
 会 場 済生会熊本病院 外来がん治療センター2階201会議室
 会 費 無料 (経過をみながら検討していきます)
 対 象 がん患者さんとそのご家族、支援専門家
 問合わせ先 済生会熊本病院 患者相談支援室 **096-351-8524**

※初めて参加される方のみ、開催前日までにお申し込みください。

REPORT

8月7日(水)

『がんサロンなでしこ』の様様 / おしゃべり会
患者さん、ご家族、支援者を含め**16名**のご参加でした。

熊本も夏本番を迎え、毎日唸るような暑さが続いています。8月のがんサロンなでしこは、おしゃべり会を実施しました。初めて参加された方が5組おられました。「胃がんの治療が始まったばかりでこれからのことが不安。みんなどうしてる?」「がんになった夫を支えたいが、自分も辛くて泣いてしまう毎日..」「乳癌の手術は終わったけど、仕事いつ再開しよう?」など様々な語りがありました。がんサロンは、がん経験者同士がルールを守って自由に語れる空間です。がんを経験した当事者、もしくは家族だから共感できるお話がたくさんありました。サロン終了後、「今日は来て本当によかった」と涙を流して帰る方もおられました。サロンには、たくさんのお会いがあります。皆様にとって、がんサロンなでしこがよりよく過ごすきっかけを見つけられる場所になると幸いです。

来月も多くの皆様の参加をお待ちしております。



2019年9月4日(水) 13:30~15:00

場所：外来がん治療センター 2F 201会議室
内容：管理栄養士によるミニ講座
おしゃべり会