



がんサロンなでしこ ニュース - 2019年 第64号 -



当院では毎月第1水曜日に、がん患者さんとそのご家族、支援専門家を対象とした『がんサロンなでしこ』を開催しています。

『がんサロンってなあ〜に？』

患者仲間で安らぐために作られた空間
対話を通して患者や家族の不安や孤独化を緩和する場所
よりよく過ごすきっかけを自分のペースで見つける場所
がん医療に対する情報交換をする場所

がんサロンなでしこ 8つの約束

- 一つ... がん患者・家族、もと患者・家族、医療スタッフが参加します。それ以外の参加希望があった時は世話人で話し合ってください。
- 二つ... 話された個人のことは、ここに置いて帰り、他の場所で話しません。
- 三つ... 健康食品や健康器具などの品物を勧めたり販売することはしません。また参加者へ飲食物の配布は行いません。
- 四つ... 金銭の貸借、宗教団体・政治活動への勧誘はしません。
- 五つ... 医療的アドバイスはしません。他の人が受けている治療は自分に合うとは限らないので医師に相談しましょう。
- 六つ... 大切な時間です。参加された方が平等に話せるよう、お互いに気を配りましょう。
- 七つ... アドバイスや励ましをされると負担になることがあります。お互いに聞き上手になりましょう。
- 八つ... 話しづらいときは聴くだけで構いません。気軽に参加しましょう。

開 催 毎月第1水曜日 13:30～15:00 (13:00 受付開始)
 会 場 済生会熊本病院 外来がん治療センター2階201会議室
 会 費 無料 (経過をみながら検討していきます)
 対 象 がん患者さんとそのご家族、支援専門家
 問い合わせ先 済生会熊本病院 患者相談支援室 **096-351-8524**

※初めて参加される方のみ、開催前日までにお申し込みください。

REPORT

11月6日(水)

『がんサロンなでしこ』の様様子 / おしゃべり会

患者さん、ご家族、支援者を含め10名のご参加でした。

早いもので、今年も残すところあと2ヵ月を切りました。11月に入り、朝晩は冷え込むようになってきましたね。今月のサロンは“おしゃべり会”を実施しました。おしゃべり会は、自由なテーマで話したいことを自由に話せる時間です。今回は、がん患者やその家族がどのような生活をしているのか話を聞いてみたいということで初めての参加の方が2名いらっしゃいました。患者さんの立場からの話、患者さんを支える家族の立場からのお話、それぞれ様々な想いがありました。誰に話したらいいかわからない、話せる相手がいない。だけど、ここに来ると話せる、聞いてもらえる、それががんサロンです。ご興味を湧いた方は是非、気軽にお立ち寄り下さい。

がんサロンは、がん経験者同士がルールを守って自由に話れる空間です。皆様にとって、がんサロンなでしこがよりよく過ごすきっかけを見つけられる場所になると幸いです。来月も多くの皆様の参加をお待ちしております。



次回のご案内

2019年12月4日(水) 13:30～15:00

場所：外来がん治療センター 2F 201会議室
内容：おしゃべり会