



がんサロンなでしこ ニュース - 2019年 第65号 -



当院では毎月第1水曜日に、がん患者さんとそのご家族、支援専門家を対象とした『がんサロンなでしこ』を開催しています。

『がんサロンってなあ〜に？』

患者仲間で安らぐために作られた空間
対話を通して患者や家族の不安や孤独化を緩和する場所
よりよく過ごすきっかけを自分のペースで見つける場所
がん医療に対する情報交換をする場所

がんサロンなでしこ8つの約束

- 一つ... がん患者・家族、もと患者・家族、医療スタッフが参加します。
それ以外の参加希望があった時は世話人で話し合ってください。
- 二つ... 話された個人のことは、ここに置いて帰り、他の場所で話しません。
- 三つ... 健康食品や健康器具などの品物を勧めたり販売することはしません。
また参加者へ飲食物の配布は行いません。
- 四つ... 金銭の貸借、宗教団体・政治活動への勧誘はしません。
- 五つ... 医療的アドバイスはしません。
他の人が受けている治療は自分に合うとは限らないので医師に相談しましょう。
- 六つ... 大切な時間です。参加された方が平等に話せるよう、お互いに気を配りましょう。
- 七つ... アドバイスや励ましをされると負担になることがあります。
お互いに聞き上手になりましょう。
- 八つ... 話づらいときは聴くだけで構いません。気軽に参加しましょう。

開催 毎月第1水曜日13:30～15:00 (13:00 受付開始)
会場 済生会熊本病院 外来がん治療センター2階201会議室
会費 無料 (経過をみながら検討していきます)
対象 がん患者さんとそのご家族、支援専門家
問い合わせ先 済生会熊本病院 患者相談支援室 096-351-8524
※初めて参加される方のみ、開催前日までにお申し込みください。

REPORT 12月4日(水)

『がんサロンなでしこ』の模様 / おしゃべり会
患者さん、ご家族、支援者を含め 7名のご参加でした。

2019年も残すところあと1ヵ月となりました。寒さも増して、冬本番という感じがですね。

今月のがんサロンはおしゃべり会でした。スポーツのワールドカップの話から、がん治療中の食事の工夫、患者さんを支える家族の想いなどについて話題が及びました。患者さんを支える家族は“第二の患者”とも言われることがあります。患者さんの立場、ご家族の立場から、それぞれの話があり、「こうやって、サロンで話すことで気持ちが楽になる」という方もおられました。さまざまな想いや経験を共有することで、少しでもよりよく過ごしていくきっかけを見つけていけるといいですね。

がんサロンは、がん経験者同士がルールを守って自由に語れる空間です。

次回も多くの皆様の参加をお待ちしております。



次回の ご案内

インフルエンザ流行拡大防止のため、
2020年1月・2月・3月のがんサロン「なでしこ」は休会となりました。
今回は 2020年4月8日(水) 13:30～開催予定 ですが、
状況により休会になる場合があります。
参加希望の方は、
病院棟1階100番 患者相談支援室 にお尋ねください。

がんサロンなでしこ世話人会