

済生会熊本病院 広報誌 Piazza

希望のひろば [ピアッツァ]

TAKE FREE

59

2020



心臓を治して脳梗塞を予防する
ブレインハートチームが担う
**2つの新しい
脳梗塞予防治療**

おいし医ひと皿
レンコン入りカレー春巻き
ベリーヨーグルトスムージー

診療の最前線
スパイグラス DS

希望のひろば
Piazza

社会福祉法人
恩賜財団 済生会熊本病院
SAISEIKAI KUMAMOTO HOSPITAL

〒861-4193 熊本市南区近見5丁目3番1号
TEL 096-351-8000(代表) FAX 096-326-3045
<http://sk-kumamoto.jp>



CONTENTS

- 01 心臓を治して脳梗塞を予防する
ブレインハートチームが担う
2つの新しい脳梗塞予防治療
- 08 診療の最前線
スパイグラス DS
- 10 おいし医ひと皿
レンコン入りカレー春巻き
ベリーヨーグルトスムージー
- 11 院の下の力もち
コンシェルジュ
- 12 News & Topics
 - ・泌尿器科と消化器内科外来の完全紹介予約制への移行
 - ・「TABLE FOR TWO」プログラム
 - ・携帯電話の充電スポットを設置しました
 - ・ロボット専門外来（心臓血管外科）
 - ・新任外来担当医のご紹介
 - ・4コママンガ サイセイカイ！

発行年月 2020年4月
 発行 済生会熊本病院
 取材・文 中江祐二
 デザイン analogue inc.
 写真 松尾慶也
 表紙イラスト 寺山武士
 4コママンガ 梅田亜依

Piazzaとは、イタリア語で「広場」。
 浄生会熊本病院の「希望のひろば」と、カラッとしたイタリアの青空のように患者さんを元気にしたい、という想いを込めています。

2つの新しい 脳梗塞予防治療

特集 心臓を治して脳梗塞を予防する
ブレインハートチームが担う

心臓に関連する脳梗塞の予防は抗凝固薬での治療が主流ですが、副作用でそれが難しい場合があります。そのような患者さんの選択肢として、当院では2種類の心臓カテーテル治療を開始しました。

脳梗塞という病気について循環器内科の岡松医師、鈴山医師に、新しい治療について循環器内科の岡松医師、鈴山医師に話を聞きました。



心房細動の原因は?

心房細動は加齢に伴って発生率が高くなります。女性よりも男性に多く、その患者数は約80万人。現在も増加が続いている、2030年には100万人に達するといわれています。心臓病や高血圧、慢性の肺疾患のある人に多くみられます。ストレスや睡眠不足、アルコールやカフェインの摂りすぎ、不規則な生活なども原因となります。

心臓の中で血栓ができる、それが脳へ運ばれてしまう

心原性脳塞栓症の原因で最も

多いのが、「心房細動」と呼ばれる

不整脈です。その名通り心房が

細かく振動する病気で、左心房内

の血流が淀んで左心房のすぐ横

WATCHMANによる左心耳閉鎖治療

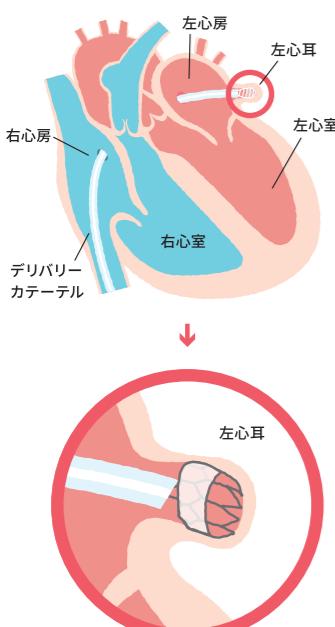
にある左心耳という場所で血栓ができるやすくなります。その血栓が脳に運ばれて血管を詰まらせると、心原性脳塞栓症を起こします。心房細動になると、そうでない人の約5倍、脳梗塞になりやすいことがわかっています。

カテーテルで左心耳にフタをする

予防としては、抗凝固薬（血液をサラサラにする薬）を服用することによって血を固まりにくくし、血栓ができるないようにする方法が主流です。

しかし抗凝固薬にはデメリット（下記コラム参照）もあり、長期にわたっての服用が難しい患者さんもいます。その場合に、血栓の発生源である左心耳そのものを

WATCHMANによる左心耳閉鎖治療



WATCHMANが留置された左心耳

抗凝固薬のメリットとデメリット

抗凝固薬は、血液を固まりにくくして血栓を予防できるというメリットがある一方、副作用などのデメリットもあります。また、服用量については細かい調整が必要で、毎日ずっと服用しなければならないなど、患者さんにとっては負担が大きい薬もあります。

メリット

- 血液を固まりにくくサラサラにすることで、血栓（=血のかたまり）ができるのを予防できる。

デメリット

- 通常、けがなどで出血すると血が固まってかさぶたができる止血できるものが、止血しづらくなる。
- 最も代表的な抗凝固薬である「ワルファリン」は、妊婦が服用すると胎児に悪影響が及ぶ可能性があり、妊婦は服用できない。
- 体調、食事などに応じて服用量を細かく変える必要があり、定期的に通院して検査・調整が必要になる。
- 毎日、しかも生涯ずっと服用しつづけねばならない。もちろん通院もずっと続けねばならない。

血栓ができるやすい「左心耳」を塞ぐことで、血栓予防

PFOオクルーダー



© Abbott. All Rights Reserved.

WATCHMAN（ウォッチマン）



© 2020 Boston Scientific Corporation. All rights reserved

いずれも太もの付け根の静脈から、カテーテルで心臓まで挿入する器具です。

まず脳梗塞とは？

脳梗塞とは、脳の血管が詰まつて血液が届かなくなり、脳の組織が壊死する病気。左右どちらか半身だけ麻痺したり、ろれつが回ら

なくなったりという症状が「突然起るのが特徴です。

脳梗塞には、脳で血栓ができる「脳血栓症」と、脳以外でできた血栓が脳の血管に運ばれて詰まる「脳塞栓症」があります。後者のうち心臓に原因があるものが「心原性脳塞栓症」、心臓の先天異常を一つの原因とするのが「奇異性脳

塞栓症」です。

当院ではこれらの脳塞栓症に対応して、カテーテルを用いた2つの新しい予防的治療を昨年から開始しました。それが「WATCHMAN」と「WATCHMANによる左心耳閉鎖治療」と、「PFOオクルーダー」による卵円孔閉鎖治療です。

「ACT FAST」でおぼえましょう！

顔



Face

腕



Arm

言葉



Speech

時



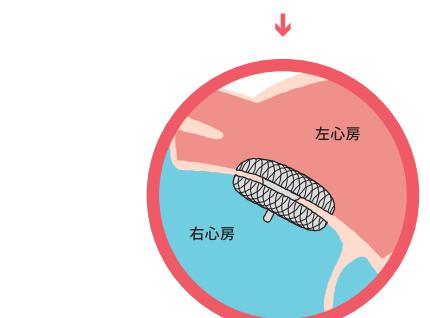
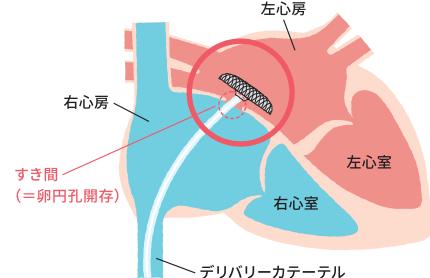
Time

脳梗塞のサイン

顔（Face）、腕（Arm）、言葉（Speech）にこのような症状があると、脳梗塞の可能性があります！すぐに病院へ行きましょう。

3つのサインのうち、1つでも当てはまる、一刻も早く119番へ連絡を！またはすぐに病院へ！

PFOオクルーダーによる
卵円孔開存閉鎖治療



PFOオクルーダーにより卵円孔開存(PFO)を閉鎖

全成人の4人に1人に卵円孔開存が存在するといわれています。何事もなく生涯を終える方が大半ですが、不幸にして脳梗塞が発症する場合、10代や20代の若さで麻痺などの後遺症が残ってしまいます。

再発予防としては、心房細動と同様に血液をサラサラにして血栓をできにくくする抗凝固薬の服用が主流となります。ただし10代や20代で発症すると、その後の何十年も続く余生にわたって毎

日服用を続けることになり、生活に及ぼす制限や負担は相当大きくなります。そこで、原因であるすき間を塞ぐことで、血栓が動脈に入らないようにするのが「卵円孔開存閉鎖治療」です。太ももの付け根の静脈からカテーテルでデバイス(PFOオクルーダー)を挿入して心臓へ到達させ、それで左心房と右心房の間にあるすき間を塞いでしまうのです。この治療は、九州では当院が最初の導入となり、若くして脳梗塞を発症された県内外の患者さんにとつての福音となると考えています。

カテーテルで「すき間(＝卵円孔開存)」を塞ぐ

体のどこかでできた血栓が心臓の「すき間」を抜けて脳へ



循環器内科
岡松 秀治
Hideharu Okamatsu
休日、家族でうどん屋さんに行き食に行くのがマイブーム。
おいしいお店があれば教えてください。

PFOオクルーダーによる卵円孔開存閉鎖治療

血栓が動脈に入らないようにすることで、血栓予防

塞いでしまうことで血栓をできにくくするのが「左心耳閉鎖治療」です。太ももの付け根の静脈からカテーテルでクラゲ状の器具(WATCHMAN)を挿入して心臓へ到達させ、それで左心耳の入口をフタをするように塞いでしまいます。

左心耳は、左心房の働きを助ける補助的な役割ですが、盲腸のように、なくとも大きな問題がないとされています。

脳梗塞の原因の大半は、老化と、生活習慣病による動脈硬化です。そのため患者の約9割が高齢者です。逆に言うと若い方は脳梗塞になりにくく、もしなった場合にはそれ以外の「何らかの異常」があることが少なくありません。その「何らかの異常」の一つとされているのが「卵円孔開存」です。これは生まれながらに、本来は隔壁でできた心臓の右心房と左心房の間に「すき間(＝卵円孔)」が開いており、右心房から左心房に血液が流れ込んでしまうのです。このすき間があると、体中のどちらでできた血栓が、右心房から左心房へ流れ込み、動脈を通じて脳へ送られ、そこで詰まってしまうことがあります。

治療法	PFOオクルーダーによる卵円孔開存閉鎖治療	WATCHMANによる左心耳閉鎖治療
治療の対象者	<p>脳梗塞の再発予防として 若年性脳梗塞の経験者</p>	<p>脳梗塞予防として 心房細動の患者さんで脳梗塞のリスクが高い方</p> <p>※なおかつ、副作用などが理由で抗凝固薬を長期的に使うことが難しい方</p>
治療方法	<p>卵円孔開存を塞ぐ</p> <p>卵円孔が開いていると、体中のどこかでできた血栓が卵円孔を通って脳へ届いてしまう可能性があるため、卵円孔を塞ぐことでそれを防ぐ</p>	<p>左心耳を塞ぐ</p> <p>心房細動で左心耳に血栓ができやすくなっているため、その左心耳を塞ぐことで血栓ができるのを防ぐ</p>
メリット	<p>若年性脳梗塞は多くないが、この治療による患者さんのメリットがかなり大きい！</p> <ul style="list-style-type: none"> ●カテーテル治療なので低侵襲 ●抗凝固薬が不要になる（若い患者さんが、何十年にもわたる投薬から解放される） 	<p>心房細動は増え続けていて、この治療で救える患者さんも増え続けている！</p> <ul style="list-style-type: none"> ●カテーテル治療なので低侵襲 ●抗凝固薬に頼らず治療できる



ブレインハートチーム

ブレインハートチームは、循環器内科医、エコー専門医、麻酔科医、看護師、コメディカルといったこれまで心臓カテーテル治療に携わってきたメンバーに、脳神経内科医も加わって編成されています。センターの枠を超えて、このチームでも定期的なカンファレンスを行っています。

毎回の読ッタ━
牧 雄二先生
救急総合診療センター

Q1 好きなジャンルは?
爽快なアクション系です。

Q2 どんな時に観ますか?
あえて当直明けの疲れている時に映画館へ行きます。昼なのに暗いという非現実感が好きなので。

Q3 映画選びの基準は?
予告編やCMを見て気になったものを。

「ハドソン川の奇跡」

「ハドソン川の奇跡」
ブルーレイ ¥2,381+税／DVD ¥1,429+税
ワーナー・ブラザース ホームエンターテイメント
(C) 2016 Warner Bros. Entertainment Inc. and Ratpac-Dune Entertainment LLC. All rights reserved.

Docttor 読ッタ━「映画編」
当院の医師が選んだ「心に残った映画」をご紹介します

命を左右する判断を瞬時にする緊張感

マンハッタン上空でエンジンが停止しコントロール不能になったジェット機を、的確な判断と技術でハドソン川に不時着させた機長が主人公。2009年に実際に起きた事実がベースの映画です。事後調査で、もしこの機長が不時着を選ばず最寄りの空港を目指していたら、市街地に墜落していたことがわかりました。瞬時の判断の成否で、150人を超える乗客乗員の命が守られるか、市街地の住民まで巻き込む大惨事となるか、真逆の結果になっていたわけです。

私も救急外来の現場にいるので、命を左右する判断を瞬時にせねばならない時があります。特に当直時はそれを一人で担わねばなりません。この映画は、そんな場面での自分の判断の「下敷き」になっています。



循環器内科

鈴山 寛人

Hirotomo Suzuyama

座右の銘は「前後際断」。過去にとらわれたり未来を心配しすぎたりせず、今を大切にせよ、という意味。

心臓(brain)と チームを作った

フレインハートチームとは?

この治療のための、特別チーム

タッグを組んだ、「ブレインハートチーム」が治療にあたっています。

予防治療の宿命

今回ご紹介している2つの治療は厳密には「治療」ではなく「予防」です。患者さんはもともと自覚症状がないので、万が一失敗すれば、もともと痛みも何もなかつたのに、治療のせいで痛みが出てきたなどとなってしまいます。幸運なことがあると、たとえば、「もともと痛みも何もなかつたのに、治療のせいで痛みが出てきた」などなっています。幸せんが、これまでの数々のカテーテル治療で培った技術を活かして、今後もより安全で確実な予防治療を進めていきます。



脾臓と十二指腸の間に位置する「胆管」。細い器官であるため、これまで内部撮影は困難でしたが、それを実現する新型胆道鏡「スパイグラスDSS」を昨年11月から当院でも導入しました。

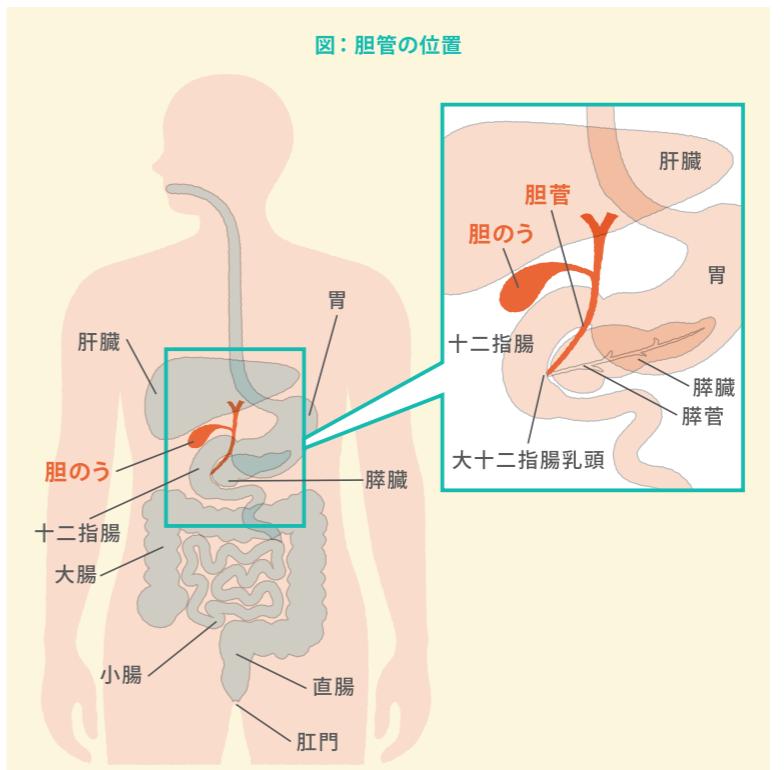
高水準の画質、操作性などが特徴で、胆管の検査はもちろん、治療でも活躍しています。

スパイグラスDSS

従来の造影検査では
正確な診断が難しい面も

脂肪を消化するために必要なのが、胆汁（たんじゅう）。肝臓で作られ、胆管を通って十二指腸に運ばれて消化の手助けをします。

この胆管にできた結石やがんを検査する際には、これまでにはERCP（内視鏡的逆行性胆道膵管造影）という手法で行っていました。カテーテルを使って胆管に造影剤を入れたあとX線写真を撮影するのですが、微細な診断まではできず、良性狭窄と悪性腫瘍（がん）の見分けが難しいなどの課題がありました。



精度の高いがん診断を実現

これらの点を大きく改善したのが、当院が2019年11月から導入した「スパイグラスDSS」です。胃カメラと同じように口から管を入れ、胃や十二指腸を通って胆管に挿入しますが、胆管の内部から粘膜などを高画質で観察できるため、微細ながんの進行や範囲まで確認できます。操作性が高いことも特徴で、上下左右に思い通りに細かく動かすことができます。

簡単に言うと「胃カメラの胆道バージョン」ですが、胃カメラと違うのは、胆管は直径が1cm弱ほどで極めて細く、これまでには内部から高画質で撮影するのは困難

でした。しかしスパイグラスDSSは直径3・6mmのファイバーの中に撮影、採取、送水、吸引の4機能

に、120度の広い視野角とオートフォーカス機能までついたカメラと、それ以外の複数の機能を備えています。

カメラ以外の機能の1つが「採取」。検査のために胆管内部の細胞の一部を切り取ることができます。この細胞を検査することで、高画質映像とあわせて診断の精度が格段に向上了しました。

胆石が見つかっていたある患者さんの例では、どの病院でも胆石が大きすぎて取り除くのが困難（難治性胆道結石）だと言われ諦めかけていたときに当院へご紹介いただき、当院のスパイグラスDSSできれいに胆石を破壊できました。

水圧で結石の破壊もできる

もうひとつ大きな特徴が、検査だけでなく治療にも活用できる点です。管の先から強力な水圧で水を押し出すことで、胆道の結石を破壊することができます。碎いた後の結石の吸引・回収まで行えます。

胆石が見つかっていたある患者さんや医師に知つてもらいたい。
患者さんや医師に
知つてもらいたい。

スパイグラスDSSの検査・手術にかかる時間はおよそ1時間。開腹もなく、管の挿入も口からなので患者さんの負担は大きくあり

ません。

熊本では当院が2院目で、全国的に見ても導入している病院はまだ多くありません。その理由は胆管が非常に細く操作が難しいためだと思われます。当院では4カ月すでに12例の症例を実施し

ましたが、胆管がんが疑われる方や難治性胆道結石の患者さんにとつては大きな福音なので、この治療・検査法をまだ知らない患者さんやお医者さんに知つてもらうことで、一人でも多くの患者さんを笑顔にできればと思います。



直径3.6mmの細いファイバーの中に撮影、採取、送水、吸引の4機能



消化器病センター

上川 健太郎

Kentaro Kamikawa

多忙で行けない時は自宅の庭にテントを張ってしまうほどのキャンプ好き。得意料理はダッヂオープンで作るローストチキンや燻製。

コンシェルジュ 人見 美奈さんのある一日	
7:50	朝礼
8:30	外来周り(採血室や総合案内など)をラウンド
13:00	休憩
14:00	診断書発送業務
15:00	予約変更業務
16:10	終礼



院内ソフトボールチーム
でもプレーしています。



院の下の力もち

file.
13

コンシェルジュ

人見 美奈さん
に聞きました!

仕事内容や役割は
どのようなものですか?

病院にいらっしゃった患者さんやご家族などの案内業務を仕事としています。基本的には受付や外来周りについて、困ったり迷つたりしている方がないか目配りをしています。たとえば、当院でも一部の受付業務が機械化されていて、どなたでも操作しやすいように工夫されていますが、やはりそれでも操作で困っている方がいればすぐに駆けつけています。「コンシェルジュ」は通称で、正式には医療支援部外来支援室のスタッフですが、ホテルのコンシェルジュと同様に、さまざまなお相談に対応しています。

ある日ATMに長い列ができるようになりました。なかなか出でこない方がいて「おかしい!」と感じて入ってお声掛けしたところ、いわゆる「オレオレ詐欺」で、犯人と電話しながら入金してしまう直前でした。水際ギリギリで防げて本当によかったです。

困ったときにすぐに相談される方もいれば、私たちを頼らずにがんばりたい方もいて、お一人お一人の求める意識していることはありますか?

もうひとつ、車椅子の患者さんがタクシー乗車時に転倒され、運転手さんや近くにいた男性職員などが起こそうとしてもうまくいかなかつた時、かけつけた私がひょいと持ち上げたことがありました。私は根っからの体育会系で、ソフトボール、バレー、ボールなどで鍛えた体力が役に立ちました。

今後の目標などを教えてください。

青い腕章をつけたコンシェルジュがいて、なんでも相談していい、ということを知っていたみたいです。「済生会に来てよかったです」と思っていただけるよう最前線でがんばっていきたいです。

院

済生会熊本病院のお仕事紹介



ヨーグルトを入れることでさっぱり飲みやすく! ベリーヨーグルトスムージー

POINT!

ミックスベリーにはポリフェノールが多く含まれており、アンチエイジング効果や生活習慣病予防に効果的。

1人前
141
kcal

材料(2人分) ◎調理時間 約3分

バナナ	1本(100g)
冷凍ミックスベリー	1カップ(120g位)
酢	大さじ2
牛乳	100cc
ヨーグルト	100g
蜂蜜	小さじ1程度(好みで)

- ① ミキサーに材料を全て入れ、なめらかになるまでかき混ぜたら完成!



2本分
184
kcal

花粉症対策にレンコンあり! レンコン入り カレー春巻き

POINT!

レンコンが花粉症に良いと言われています。自安は、毎日輪切りなら3枚(約40g)程度。春巻きの具はよく冷ましてから包むのがポイント。熱いまだと破れやすいです。

材料(春巻き10本分)

◎調理時間 約10分

豚ひき肉	200g
レンコン	80g
ピーマン	1個(40gくらい)
タマネギ	1/4(60gくらい)
春巻きの皮	ミニサイズ10枚
カレールー	1かけ
水溶き小麦粉	大さじ1程度
ソース	好みで(写真はスイートチリソース)

- 1 レンコン、ピーマン、タマネギを粗みじん切りにする。(レンコンはカットした後、水にさらす)
- 2 フライパンに油をひかず、豚ひき肉、レンコン、タマネギを入れ強火で炒める。
- 3 ひき肉に火が通ったら、カレールーを入れ、中火で溶かす。
- 4 ピーマンを加え軽く混ぜ合わせる。
- 5 粗熱をとる。
- 6 具を包む。(春巻きの皮はつるつるしている方が外側になるように包む) 巻き終わりに水溶き小麦粉を付けてとめる。
- 7 180°Cに熱した油できつね色になるまで揚げれば完成。

春は花粉症の季節。花粉症対策となるレンコンを使ったレシピを紹介します。



メニュー考案 小嶋 あゆみさん

支部事務局営業一係 レストランクラベル



サイセイカト!

Topic.3

携帯電話の充電スポットを設置しました

本館1階中央エレベーター正面の公衆電話スペースに、携帯電話の充電スポットを設置しました。携帯電話の充電が切れてしまつて、家族と緊急の連絡が取れない等のトラブルをなくすことが目的です。携帯充電器一部を除く)がありますので、必要に応じてご利用ください。

Topic.4

ロボット専門外来に、新たに心臓血管外科が加わりました

2019年4月に開設された当院の「ロボット専門外来」。泌尿器科(前立腺がん・腎がん)、呼吸器外科(肺がん)、消化器科(胃がん直腸がん)について、2月から心臓血管外科(弁膜症)でも対応を開始しました。

心臓血管センター(心臓血管外科)
押富 隆

Newcomer

新任外来担当医のご紹介
2019.11~2020.2月 1. 専門分野 2. 趣味

腎・泌尿器センター(腎・泌尿器科)
神吉 智子 (かんきともこ)
1. 腎臓内科
2. 推理小説、お笑い番組

編集後記

今回、当院のブレインハートチームによる脳梗塞予防治療を特集しました。日々進歩する医療技術により様々な予防法が確立されていますが、その中で当院が取り入れている最新の医療技術を地域の皆さんにお伝えしていきたいです。予防といえば、医療だけでなく生活習慣も重要です。暖かくなってきたので、陽を浴びながら、気持ちのよい運動をしたいですね。(企画広報室 熊谷有祐)



2020年4月1日から泌尿器科と消化器内科では、外来の初診時に、事前にお近くの医療機関またはかかりつけ医からご予約いただいたうえで、当院宛ての紹介状の持参が必要となります。これは医療機関の機能分化から、当院での専門的治療を必要とする患者さんに、できるだけ待ち時間なく適切な医療をご提供するためのものです。ご理解とご協力をお願い致します。

今後のスケジュール	紹介状がある初診患者さん		紹介状がない初診患者さん
	予約あり	予約なし	
~2020年3月31日	○	○	○
2020年4月1日~	○	✗	✗

TABLE FOR TWO × SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



「TABLE FOR TWO」は先進国の人たちと開発途上国の子どもたちが時間と空間を超えて食事を分かち合つもので、両者が同時に健康になれる仕組みです。具体的には、職員食堂で栄養バランスのとれた『TFTランチ』を購入すると、その代金の一部から20円が寄付されます。わずか20円ですが、飢えに苦しむ世界の子どもたちにとっては給食1食分になります。2020年2月からスタートし、職員からも大好評です。

「TABLE FOR TWO」プログラムに参加しています!

Topic.1

泌尿器科・消化器内科外来が、4月から完全紹介予約制に

Topic.2

「TABLE FOR TWO」プログラムに参加しています!