がんサロンなでしこ ニュース- 2023年 第69号 -

当院では毎月第1水曜日に、がん患者さんとそのご家族、支援専門家を対象とした『がんサロンなでしこ』を開催しています。

『　がんサロンってなぁ～に？　』

患者仲間で安らぐために作られた空間

対話を通して患者や家族の不安や孤独化を緩和する場所

よりよく過ごすきっかけを自分のペースで見つける場所

がん医療に対する情報交換をする場所

がんサロンなでしこ8つの約束

一つ　がん患者・家族、もと患者・家族、医療スタッフが参加します。
それ以外の参加希望があった時は世話人で話し合って決めます。

二つ　話された個人のことは、ここに置いて帰り、他の場所で話しません。

三つ　健康食品や健康器具などの品物を勧めたり販売することはしません。
また参加者へ飲食物の配布は行いません。

四つ　金銭の貸借、宗教団体・政治活動への勧誘はしません。

五つ　医療的アドバイスはしません。他の人が受けている治療は自分に合うとは限らないので医師に相談しましょう。

六つ　大切な時間です。
参加された方が平等に話せるよう、お互いに気を配りましょう。

七つ　アドバイスや励ましをされると負担になることがあります。
お互いに聞き上手になりましょう。

八つ　話しづらいときは聴くだけで構いません。気軽に参加しましょう。

REPORT 6月7日（水）

『がんサロンなでしこ』の模様 / おしゃべり会

患者さん３名、支援者３名の参加でした。

コロナウイルス感染拡大の影響で、長らくオンラインのみでがんサロンを開催しておりましたが、今月より対面でもがんサロンを再開しました。

おしゃべり会では、病気とのつきあい方、治療の副作用や病気に伴う症状を和らげるための生活の工夫点など、患者さんご自身の経験をもとにお話しすることができました。

久々に対面で開催できたがんサロンでしたので、会話も弾み、あっという間の１時間３０分でした。これからも、皆様にとって心地よい空間になれたらと思います。

がんサロンは、がん経験者同士がルールを守って自由に語れる空間です。来月も皆様の参加をお待ちしております。

次回のご案内

次回は2023年7月5日（水）13時から開催予定です。
お申込はこちらをご覧ください。

がんサロンなでしこ世話人会