

健康診断



希望のひろば
Piazza

社会福祉法人
恩賜財団 **済生会熊本病院**
SAISEIKAI KUMAMOTO HOSPITAL

〒861-4193 熊本市南区近見5丁目3番1号
TEL 096-351-8000(代表) FAX 096-326-3045
<https://sk-kumamoto.jp>



この仕事を選んだ私

No. 06

元気で、丈夫で、度胸満点。

管理栄養士なのに 聴診器を取り出して びっくりされることも

栄養部 臨床栄養室
主任

宇治野 智代

Tomoyo Ujino

学生時代からずっと関ジャニ∞
の大ファン。現在でもライブは全
国に足を延ばす。



風邪ひとつひかず、とにかく元気で丈夫な子供でした。いまでもこそ病院で働いていますが、記憶の限り、自分のことで病院のお世話になったのは成人してから。だからこそ逆に病院に憧れがあったのかもしれませんが。度胸も人一倍でした。3歳の頃、家族で大きな船に乗ったとき。ショーを見ていて、歌手の方が「この曲を知ってる方、歌いましょう」と言ったのを聞いて、「一緒に歌っていいんだ！」と親が止めるのが間に合わないほど一目散にステージに駆け上がり、大きな声で熱唱していました。まだモジモジと人見知りしがちな年齢のはずなのに、私は人前が出るのが好きで、いつも家族を驚かせていました。

その度胸を買われて、中学のバレー部では「お前は必ずサーブエースが取れるから」とピンチサーバー役に。プレッ

シャーに強いので、ここぞという場面で決められたんです。でも言い換えれば、先発するほど上手ではないということ、いっしょに自分がプレイするより人を支える側にまわろう、と考えるようになりました。

大学案内で 管理栄養士に出会った。

進路を考えていた時、大学案内をたくさん読んで「これだ！」と思ったのが、いまの仕事である管理栄養士でした。食べて元気になるのをサポートする仕事って素敵だな、と。さっそく母に相談すると「いいんじゃない。調理師の免許まで取れたらいいね」と、しっかり者の母らしいアドバイス。その通り、大学時代は飲食店でアルバイトをして、卒業時には管理栄養士の資格に加えて、調理師免許も取得していました。

直接、患者さんを診る。

私が病院で勤務を始めた当初

は、私たち管理栄養士は医師や看護師から依頼のあった食事オーダーや栄養指導を、そのとおりに実行するのが仕事でした。どちらかというと受動的な仕事でした。

その後、2013年にJCIという医療機関の国際的な評価認証の取得をきっかけに、仕事の内容が大きく変わりました。管理栄養士の役割を拡大することになり、病棟に常駐するようになりました。カルテの情報だけでなく、管理栄養士が自分の目で直接患者さんを診て、考えて、栄養を提案しています。必要と判断すれば聴診器も使いますが、腸の動きを確認するためなので、胸ではなくお腹にあてます。私たちが聴診器を取り出すと、最初は「どうしたの？」と驚かれました（笑）。仕事内容が以前と比べて能動的なものに変わりました。

多くの職種と そのつど話し合う。

この病院にはさまざまな病棟がありますが、その中でも私は

脳卒中センター、救命救急HCU、消化器外科病棟を経て現在はICU（集中治療室）と、おもに救急の現場で勤務してきました。ICUではいわゆる「食事」だけでなく、口から食べることで難しい患者さんに対しては鼻からチューブを挿入して、そこから胃や腸に投与する「栄養」も管理しています。

ICUでは患者さんの容態が変わりやすいので、栄養プランを立てても計画どおりにいかないこともしばしば。そのため臨機応変な対応が求められるので、医師、看護師、薬剤師など多くの職種との緊密なコミュニケーションが必要になります。

でも職種によって役割や視点が違うので、例えば医師は治療を考えて「もう少しスピードを上げて栄養量を増やそう」という意見でも、私は管理栄養士として患者さんのお腹の状態を考えて「ゆっくり1時間かけて20ml投与した方が良い」と考えることもある。そんなとき、そのつど話し合っ、患者さんにとって最も

良い方法を探ります。管理栄養士は「話を聞く力」がとても重要な仕事だと感じています。

予想以上に 自分に向いている。

いま、管理栄養士はそれぞれの病棟で仕事をしています。だからこそ、「栄養部」というひとつのチームだということを意識しています。学生時代の部活で仲間やチームワークのありがたさ、大切さを人一倍実感している、仕事でもチームとしてのコミュニケーションを大切にしています。

管理栄養士が病棟に初めて常駐するときは勇気がいると思います。でも私は物怖じしない性格が功を奏してか、前向きに取り組むことができています。「予想以上に自分に向いている仕事だな」と感じながら働いています。

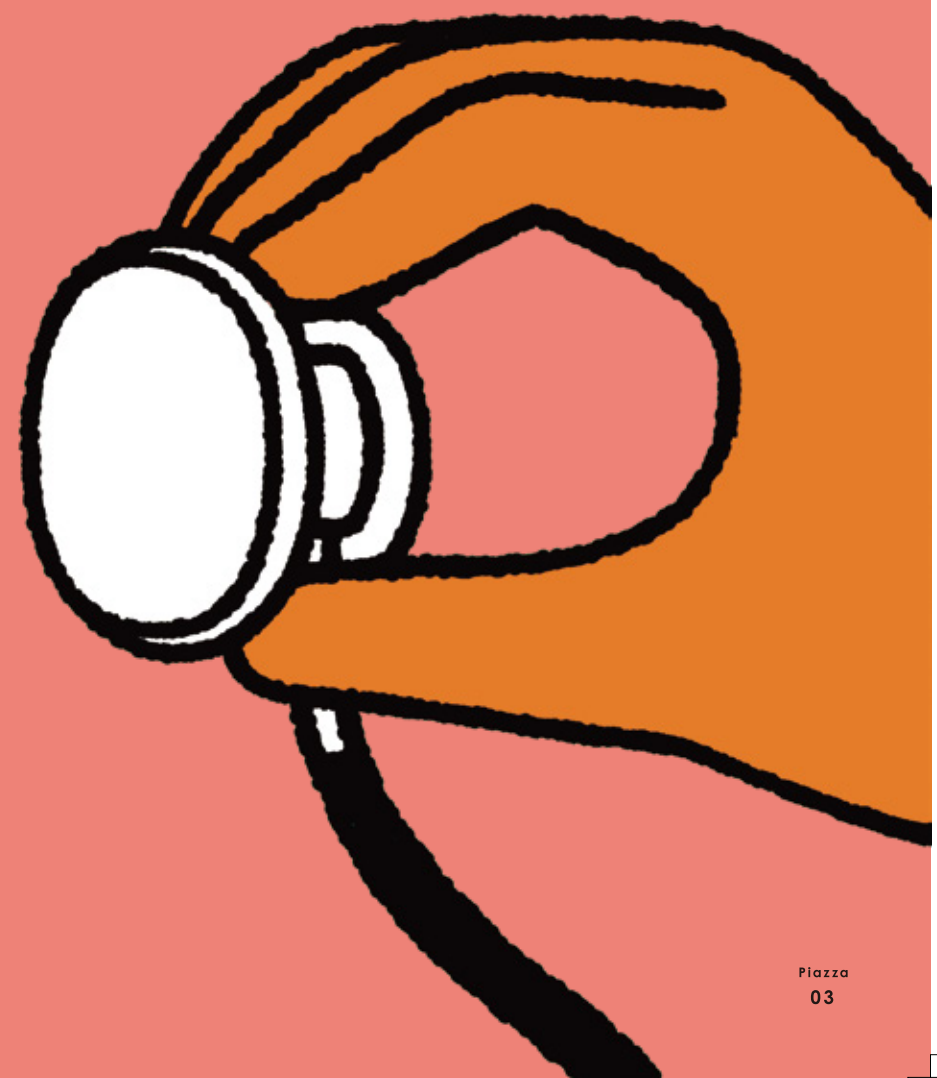
特集

健康診断の 取り扱い 説明書

体は、数値で打ち明ける

健康診断の素朴なギモン

新型コロナウイルスの感染不安から、2020年を境に健康診断の受診数が減少しています。「毎年行くのは面倒」「要精密検査でも症状がないから大丈夫」と考えていませんか。今回は健康診断の役割や重要性について改めてお伝えします。



Q なぜ健康診断が必要なのか？

A 自覚症状がなくても、
病気のリスクを推測できるから。

生活習慣病をはじめとする病気のリスクが健康診断でわかります。生活習慣病とは、食事や運動、ストレス、喫煙、飲酒などの生活習慣が深く関わり、それらが発症の要因となる病気です。例えば、高血圧、糖尿病、脂質異常症、高尿酸血症などで、これらが悪化すると脳疾患、心疾患などの後遺症で日常生活に支障が出る病気に繋がってしまいます。

臓脂肪型肥満、過食、運動不足、過剰飲酒、喫煙、ストレスなど、日常生活でコントロールできるものもあります。

生活習慣病の進行を知る手がかりのひとつが「動脈硬化」です。動脈硬化とは動脈の血管が硬くなって、弾力性が失われた状態のこと。動脈硬化の危険因子としては、加齢・遺伝・体質などの自分ではコントロールしにくいものもありますが、一方で、内

眼底検査は、眼の状態や病気を調べているだけではありません。実は、体内で唯一、肉眼で観察できる動脈が眼球の奥にあります。この動脈を観察することで、動脈硬化の有無や程度が分かります。

体内で唯一！
肉眼で観察できる
動脈(眼底)の血管

Q なぜ健康診断に毎年行く必要があるのか？

A 昨年の数値と比較でき、
体の経年変化がわかるから。

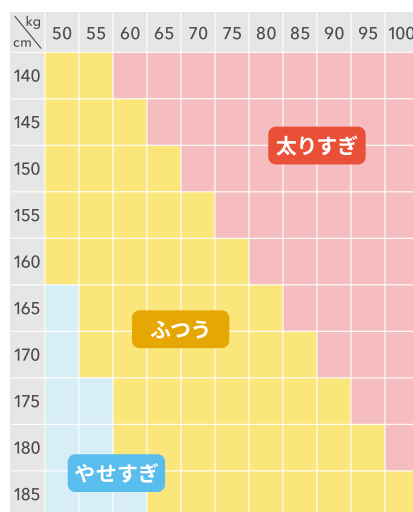
みなさんは健診結果で、どのような項目に注目して見えていますか？体重、体脂肪率、腹囲、血圧や血液検査などの動脈硬化の指標も健診結果に含まれます。データから病気の危険性をはかることで、その進行を未然に防ぐこともできます。健康診断

は、病気の早期発見・早期治療や、生活習慣を見直すきっかけになるのです。

最新の結果を過去データと比べることで、自身の経年変化に気づくことができます。基準値内の数値でも、体重や血圧などの増減を

チェックし、生活習慣を振り返ってみましょう。また年齢を重ねるごとに、がんを発症する割合が高くなります。そのため、定期的ながん検診を受診し、早期発見に繋がってほしいです。一般的にがんは早期発見であるほど治療率が高くなり、再発や転移などのリスクも軽減できます。

肥満度がひと目でわかる
BMI早見表



ふつうの範囲内でも、こんな場合は要注意です。

- この半年～1年で、2～3kg以上の体重増減があった。
- 運動不足が続いている。
- 腹囲が男性は85cm以上、女性は90cm以上。
- 血圧・血糖・脂質データが高め。

出典：はかるとわかる健康体重のススメ 東京法規出版、日本肥満学会「肥満症診療ガイドライン2016」

健康診断を、あなたの健康チャンスに。

済生会熊本病院予防医療センターでは、年間34,000人以上の健康診断を行っています。
今回は、当院予防医療センターの医師と保健師の二人に話を聞きました。

予防医療センター長

満崎 克彦

katsuhiko Mitsuzaki

趣味は家族で山登り。大学生の息子からいつ誘われてもいよいよ、毎月夫婦で近くの山を登っている。

予防医療センター 保健師

延永 様子

Shoko Nobunaga

ハンドメイド好きで、手芸屋に行くことがリフレッシュになる。最近はUVレジンでスマホケースを制作。

改めて、健康診断がなぜ必要なのか教えてください。

満崎 健康診断では、メタボリックシンドロームや生活習慣病のリスクに気づけます。これらのリスクは深刻になると死に至る場合もある一方、進行しても痛みはありません。そのため病院に行くきっかけもありません。このような自覚症状のない病気を早期発見し、早期治療するために健康診断があります。

延永 メタボリックシンドロームや生活習慣病は、いずれも内臓脂肪の蓄積が原因のひとつとされています。過剰な内臓脂肪は、動脈硬化を促すホルモンを分泌します。内臓脂肪の過剰な蓄積を防ぐには、生活習慣を見直すことが必要です。特に見直すポイントは食事や運動の習慣。エネルギーの摂取と消費のバランスが崩れると、体重増加や血圧・血糖・脂質などの生活習慣病データが基準をはみ出してしまいます。健康診断の

生活習慣の改善で
クオリティ・オブ・
ライフが向上する。

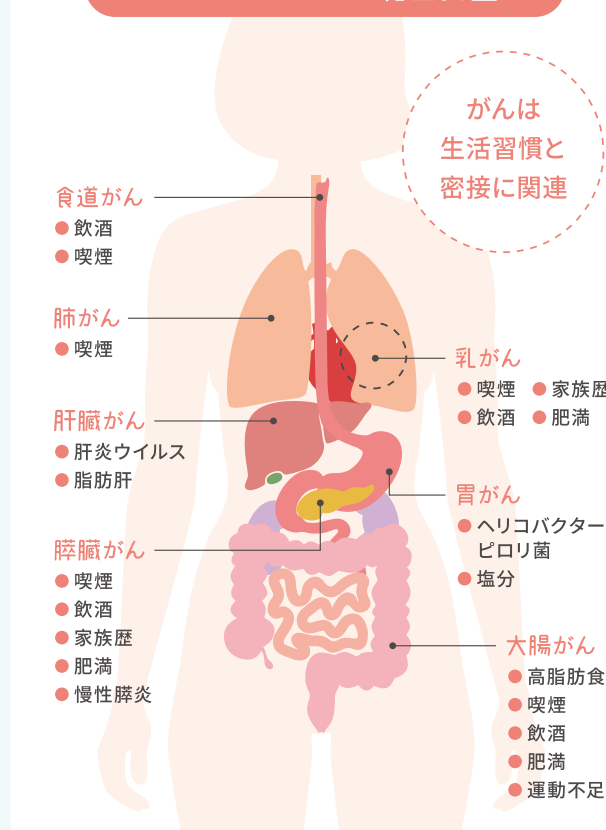
一般的な健康診断でわかるのは、生活習慣病をはじめとする体の基本的な機能や状態についてです。それでも健康診断の受診は、がんを未然に防ぐことや、がんの早期発見にも役立ちます。なぜなら、さまざまながんはあれど、その発生要因はどれも生活習慣と密接に関連しているからです。健康診断の結果、生活習慣病のリスクが高かった場合、日々の行動や習慣を見直し改善することが、がんを防ぐことにもつながります。さらに健康診断で直接的に初期がんを見つけることは難しくても、血液や

尿、便検査のデータから胃がんや大腸がんの疑いがわかることもあります。このように、健康状態を知ることによって、病気が深刻化するのを防ぐことが健康診断の主な目的です。がんなどの病気について詳しく調べたいときは、人間ドックやがんドックなど、より専門的な検診を受けましょう。済生会熊本病院では、全身のがんを一度にチェックでき、苦痛なく検査できるPET/CT検査も行っています。気になっている部分や自身の年齢、家族歴に合わせて、検討してみてください。

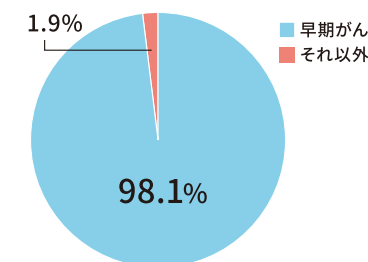
A
がんそのものを
見つけるというより、
可能性を探るのが
健康診断の役割です。

Q
がんなども健康診断でわかるの？

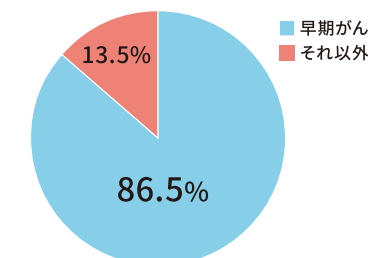
さまざまながんの発生要因



毎年胃がん検診を受けて 発見された胃がんのステージ



5年以上の検診間隔で 発見された胃がんのステージ



※済生会熊本病院 予防医療センターの
内視鏡検査データ(過去10年)から

※メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪の蓄積に加え「脂質異常」「高血糖」「高血圧」が2つ以上該当する状態のこと。



満崎 もしあなたが健康診断で再検査や精密検査が必要と指摘された場合、自覚症状はなくても確実に病気のリスクがあるのだという認識を持っていただきたいです。働き盛りの若い世代は「自分は大丈夫」と未受診のケースが非常に多い。(事実、当センターで「異常あり」と診断されても再検査をきちんと受けるのは、止まっている状況です。)

少しでも異常がわかったら、迷わず必ず精密検査を。

健康診断を受けて終わりにしないための取り組み。

満崎 「要精密検査」の場合、早期受診が大切です。例えば大腸がんなら、便潜血が陽性になって9ヶ月以上経

延永 受診者との関わりのなかで、病気が進行していても「自分は健康だ」と思いこんでいる方はとても多いです。以前、脂質(悪玉コレステロール値)の「要精密検査」を何年も指摘されつつも、未受診だった方が、とうとう脳梗塞を発症された事例がありました。その方は「まさか自分が脳梗塞になるなんて」と仰っていました。私たちとしては、健診結果の通知や個別の連絡で病気のリスクを繰り返し伝えてきたのに、早めの受診行動につながれなかったことをとても残念に思いました。「要精密検査」の結果を放置するほど病気の危険度・重篤度は高くなります。精密検査が必要と指摘されたら、必ず病院を受診してほしいです。

延永 健康診断は受けて終わりではありません。異常はなくても数値の変化をセルフチェックしてほしいです。今後も、より良いデータを維持するために、今の生活習慣(食事・運動・休養のバランスなど)に偏りがないか・改善すべき点がないか、ご自身の生活を振り返る機会にしましょう。健康診断を受けて終わりにしないために、当センターでも受診者に働きかけています。医師の結果説明後、保健師・管理栄養士・運動指導士による健康相談を実施しています。精密検査受診の必要性や生活習慣の振り返り・見直しを一緒にを行います。健診後、精密検査が必要となった方で病院受診がお済みでない方には、後日、お手紙やお電話でのフォローも行います。検査結果にもし異常があっても、安心して精密検査を

つと、大腸内視鏡検査で発見される大腸がんが1.75倍に増えてしまうというデータがあります。救える病気を見過ごさないために、どんな項目でも異常が疑われたら、迷わず必ず受診してください。それと健康診断は毎年受診してほしいです。毎年受けることで病気を早期発見できることが明らかになっています。

受けられるようフォロー体制を整えていますので、気負わずに、健康診断や人間ドックを受けてみてはいかがでしょうか。

満崎 健康診断は隠れた病気を早く見つけることで、ご本人だけでなく、ご家族やその方の友人知人、職場の仲間、ひいては社会全体を守るためにあります。年に一度の機会を有効活用していただき、皆さまの健康づくりに役立てていただきたいです。



健康を守る生活習慣

食事編 血管を守る食事のポイント

食べ方

- 1日3食規則的にとる
- ゆっくりよくかんで食べ過ぎ予防
- 食物繊維メニュー(野菜、きのこ類、海藻類など)から食べる

間食減らす

- 買い置きしない
- 食事後にすぐ歯を磨く
- 大袋を小袋に

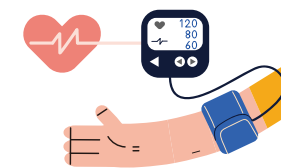
アルコール減らす

- 週に2日は休肝日を設ける
- 寝酒をしない

運動編 活動量を増やす、ちょっとした運動習慣

活動量増やす

- 1 歩幅を大きく、早歩きを心がける
- 2 階段を使う、トイレは別の階へ
- 3 駐車場は出入口から遠くに止める
- 4 外食後は歩く量を増やす
- 5 座っている家事などを立って行う
- 6 1日1回は外出する



機会を、自分の体を見つめ直すきっかけにしてほしいです。

満崎 理想としては、治療が必要になる前に、原因となる習慣を改善して病気を防ぐこと。健康的な生活習慣が体の老化を防ぎ、健康寿命(日常生活に制限のない元気に過ごせる期間)をのばすことにつながります。

延永 近年は、日々の健康づくりを大切にしている企業や個人が増えてきたと感じます。費用と時間をかけて手厚く検査する人間ドックやがんドックの件数が増えたり、「健康経営」という言葉が出てきたりと、従業員の健康づくりに真剣に取り組んでいることが伝わります。

満崎 同時に、健康意識が高い方、そうでない方の二極化が進んでいるとも感じます。普段から生活習慣の改善を意識して健康寿命をのばすことは、結果的にクオリティ・オブ・ライフの向上にもなると思います。

あさり



一年中店頭に並ぶあさり。実はあさが最もおいしくなるのは、海水の温度が上がリ、身がぷっくり膨らむ春だといわれています。あさはカルシウムやカリウム、亜鉛、鉄などのミネラルを多く含み、特にビタミンB12は貝類でナンバーワンの含有量です。またあさりには、うまみ成分のタウリンやコハク酸も豊富に含まれています。

あさりの高い栄養価は、私たちの健康や美容もサポートしてくれます。血中コレステロール・中性脂肪の減少、貧血予防、美肌、免疫力アップ、肝臓の解毒機能強化などさまざまな効果が期待でき、さらに低脂質でタンパク質を多く含むのでダイエットにもぴったりです。

あさは、加熱したときの汁にうまみ成分や栄養素が多く含まれるため、煮汁ごと食べられる調理がおすすめです。例えば炊き込みご飯なら、調味料を控えめにしておさりのだし汁と生姜をきかせれば、薄味でも滋味深い減塩メニューになります。また電子レンジでも作れるあさりの酒蒸しは、具材にきのこ類を加えましょう。食べ応えが出てお腹いっぱいになる上、きのこのうまみ成分であるグアニル酸との相乗効果でうまみが飛躍的に強くなり、満足感がアップします。

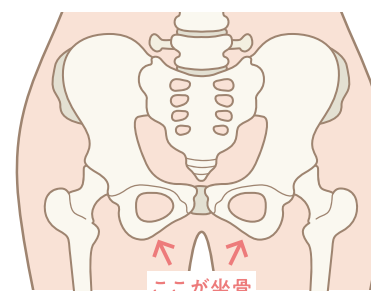
メイン料理から汁物、おつまみまで幅広く活躍してくれるあさり。ぜひ、旬の時期にいただいて、春ならではのおいしさやうまみを味わってみてはいかがでしょうか。

ちょっとの意識でぐっ とラクになる

カラダに負担の少ない座り方

腰痛や肩こり、猫背などにお悩みの皆さま。その不調、座り方を見直すことで改善できるかもしれません。座り方そのものを意識して正すことで、血流や筋肉の使い方が改善され、体への負担を少なくできます。

Q 座り方を意識するだけで、どうして体への負担が少なくなるの？



骨盤にある「坐骨」を意識して座ると、体幹の筋肉をバランスよく使うことができます。

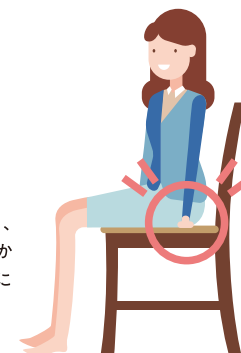
骨盤は、上半身と下半身をつなぐ体の土台にあたる骨です。つまり骨盤が歪むと体全体が歪み、不調の原因になってしまいます。坐骨(ごつ)を意識した座り方は体の歪みを正し、周辺の筋肉をまんべんなく使い、体への負担を軽くすることにつながります。

超簡単！ 一度覚えたら一生使える！「坐骨」を意識した座り方

STEP 1

「坐骨」の位置を知る

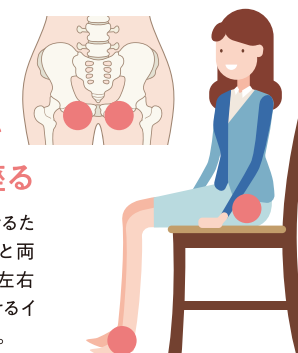
お尻の下に手を入れ、お尻を前後左右に動かします。ゴリゴリと手に当たる骨が坐骨です。



STEP 2

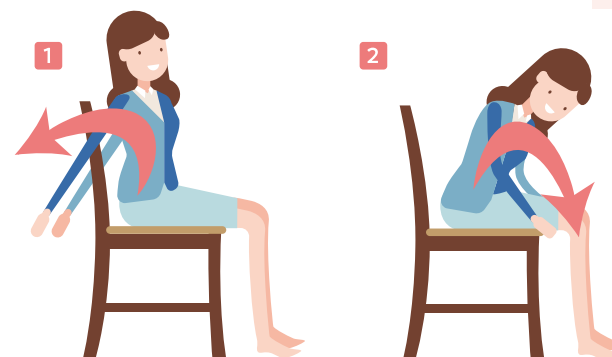
体の4点を意識して座る

上半身を安定させるために左右の坐骨と両足の裏に対して、左右均等に体重を乗せるイメージで座ります。



姿勢をキープ！

姿勢を維持するストレッチ法



ワンポイントアドバイス

いきなり無理は禁物です！最初はこの姿勢を長時間続けるのはきついかもかもしれませんが、続けていくうちに自然とバランスが整っていきます。

定期的に、筋肉の緊張を和らげて、歪みを整えましょう。

- 1 胸を張った状態で、腕を後ろに上げる。
- 2 おへそを見るように背中を丸める。

ポイント

息を止めずに、それぞれ20～30秒ずつ行ってください。

診療の最前線

胃がん切除のロボット手術を「当日入院」で。

「前日、家族と過ごせてよかった」という喜びの声

当院では2019年9月から、胃がん切除のロボット手術を、手術当日の入院で行える体制をスタート。これまで39例の実績を積み重ねています。全国的にも例のない取り組みで、前日入院と比べて多くのメリットがあります。

手術に、当日入院という新しい選択肢。

ターゲットさせました。

よりリラックスして手術に臨める。

当院は2013年に、内視鏡手術支援ロボット「ダヴィンチ」を南九州で初めて導入しました。対象疾患の拡大とともに2018年からは2台体制となり、手術実績は2500例を超えています。^{*}

そのダヴィンチでのロボット手術以外も含めて、手術というものは基本的に前日（もしくはもっと早く）からの入院が一般的です。そのような中で当院では、胃がんの切除手術の患者さんで一定の条件をクリアした方を対象に、2019年9月から、手術当日の入院でも可能な体制をス

当日入院の最大のメリットは「患者さんの気持ち」。前日から入院した場合、検査後は時間が空くので、病室で何をするでもなく過ごすことに。すると、もう翌日の手術のことばかり考えて精神的に良くない。非日常の、しかもコロナで家族も病室に入れないため孤独な環境です。手術当日の入院なら、前日を家族と普段どおり一緒に過ごせて、よりリラックスして手術を迎えられます。

コロナ対応の意味でも入院期

間は短いほうが望ましいですし、病院としても、病床が逼迫しがちな中で、より必要な患者さんにベッドをまわせる。客観的にもメリットが多いといえます。

必要な検査や退院までの日数は同じ。

胃がん切除のロボット手術を受ける患者さんは、入院が前日でも当日でも、「PERIO（ペリオ）」での精密検査を事前に終えていることが前提になります。

前日入院でロボット手術を行う中で、前日に病院ですること、採血やレントゲンなどあまり多くなかった。それなら、事前の

精密検査がきちんとできていれば、入院が手術当日でも大丈夫と考えたのです。

前日入院でも当日入院でも検査のタイミングが違うだけで、検査内容は基本的に同じです。術後の退院までの期間も、4〜10程度で同じです。

7割が当日入院が可能。

もちろん、すべての患者さんで当日入院が可能というわけではありません。

自力で歩けない方、貧血がひどい方、心機能が弱い方などは、状態の変化の可能性もあるため手術前日から入院いただいて検査

をします。遠方の方も来院途中に何かあってはいけなかったため前日まで入院いただいています。年齢は80歳を目安にしていますが、状態の良かった88歳の方を当日入院で手術した症例もあり、あくまで目安です。

これらの条件をチェックリスト化し、精密検査の結果とあわせて、看護師が当日入院が可能か判断してくれています。この判断が正確なおかげで、当日入院が原因

当日入院は、いづれ広まっていく。

厳密に調べたわけではないのですが、手術当日の入院を実現し

ているのは全国でも当院だけのようです。おそらく、万が一の検査漏れがあっても、前日入院ならすぐ検査できるからだと思いますが、当日入院はそれ以上にメリットが多いので、いづれ広まっていくのではないかと思います。

胃がん切除のロボット手術は、当院をはじめ、九州でも全国的にも確実に実績が増えています。患者さんにより安心いただくためにも、今後もしっかり症例数を積み重ねていきたいです。

当日入院を支える専門チーム PERIO（ペリオ）

PERIOは「Perioperative management team」の略称。麻酔科と診療科（外科系）をつなぐコンサルテーションチーム。医師のほか、看護師、薬剤師、管理栄養士、理学療法士など多職種から成り、胃がん切除手術をはじめとするリスクの高い手術を受ける患者さんを対象に、術中・術後の様々なリスクを低減するための精密検査を行います。

胃がん切除手術をはじめ、リスクの高い手術を受ける患者さんを対象に、術中・術後の様々なリスクを軽減するための精密検査を行います。

その検査内容は多岐にわたり、例えば歯周病があれば菌が血中に回って敗血症になる可能性があることから、胃がんの手術であっても歯の検査から行います。それくらい細かく検査するため、「全身検索」とも呼ばれます。

手術当日の入院が可能なのは、このPERIOによる精密検査が前提となっています。

総合腫瘍科
ロボット・低侵襲手術センター
医長

田中 秀幸
Hideyuki Tanaka

マイブームは、ガラスをキレイにするスポンジで、洗面所やお風呂の鏡を磨くこと。

私のイチオシ

ICHIO SHI

イチオシ生活

『愛犬のいる生活』

調理師 調理食育室
郡山 綾子



長年、犬のいる暮らしに憧れていました。それで結婚を機にわが家に迎えたのが、茶色いトイプードルの男の子「麦（むぎ）」です。麦はやっぱりやんちゃで甘えん坊。家具にいたずらしたり、家に帰るとゲージの中で飛び跳ねて出迎えてくれたり、元気いっぱい2歳です。

初家族キャンプに挑戦。テントで麦も一緒に川の字になって寝ましたが、夜も全く吠えずお利口さんにしてもらいました。毎日のお世話は大変ですが、麦がリラックスしている様子を見ると、とても癒やされます。飼おうか迷っている方にはぜひ、愛犬のいる生活をおすすめしたいです。



イチオシスイーツ

『ソフトクリーム』

救急救命士 救急・災害医療対策室
吉田 侑未



2年ほど前、阿蘇の「山田さんちの牧場」のソフトクリームに衝撃を受けてから、ずっとソフトクリームに夢中です。夏はほぼ毎週、冬も定期的に、さまざまなお店を巡っています。

私が重視するのは、ミルク感と固さ。ミルク感が強すぎてもアイスクリームがやわらかすぎても、ちよつと違う。「山田さんちの牧場」は、ミルク感も食感も甘さも大きさも

寿司よりすぎ焼きより、ソフトクリーム。

コインも、全てが絶妙にマッチしていて私好みです。

おいしいソフトクリームは見ためではわかりませんが、ひと口めでわかります。ふわつと幸せな気分になりますから。今も県内外の魅力的なソフトクリームを求めて、新しいお店を開拓中です。読者の皆さま、おすすめがあればぜひ教えてください！

ただ一緒にいるだけで、とても癒やされます。

希望のひろば

Piazza

65
2023

CONTENTS

01 [この仕事を選んだ私]
宇治野 智代 管理栄養士

10 季節の食材図鑑

13 News & Topics

院内ローソン おしえて！店長
私のイチオシ

03 [特集]
健康診断の取り扱い説明書

11 [診療の最前線]
胃がん切除のロボット手術を
「当日入院」で。

09 カラダに負担の少ない座り方

発行年月 2023年3月 発行 済生会熊本病院

デザイン analogue inc. 写真 松尾慶也 表紙イラスト 寺山武士 4コママンガ 梅田亜依

サイセイカイ!



あたらしい
あいた

院内ローソン おしえて！店長

ローソン済生会熊本病院店
営業時間 6:00～22:00(年中無休)

テーマは…
無印良品



無印良品素材を生かしたカレーシリーズ [各価格 290円～490円(税込み)]

本館管理棟1階の「ローソン済生会熊本病院店」では、食料品・日用品・書籍のほか、入院時に必要となる携帯品なども販売しています。そのローソンで大きなニュースが！それは、質の高さやデザインで人気の「無印良品」の取り扱いを開始したことです。その中から、2月に着任した村上新店長おすすめの「素材を生かしたカレー」シリーズをご紹介します。手軽に本格的なカレーが味わえるこのシリーズ、当店で販売する7種類で一番人気は「グリーンカレー」。この取材日も品薄状態でした。ハーブの風味とココナッツミルクのコク、そして「辛さ」がポイント。パッケージの表示でもマックスの🔥5つ！やさしい色合いとは裏腹の刺激が魅力です。村上新店長のイチオシは「ブラウンマサラカレー」。ブラウンは海老のことで、濃厚でクセになる味わい。非常食でストックして賞味期限前に食べる「ローリングストック品」としての常備もおすすめです。ぜひお買い求めください！

※2023年2月末現在

Topic

外来がん治療棟が
リニューアル

2007年の設立以来、ご自宅での生活を送りながら外来通院でがんを治療する施設として運営してきた「外来がん治療棟」。今年4月、その診療機能を大幅に拡充し、リニューアルオープンします。

2020年に発足した「集学的がん診療センター」を中心とした治療体制のもと、今回のリニューアルで診療エリアも大きく拡張され、新たに「腫瘍循環器外来（循環器専門医による外来）」なども開始します。「がん相談支援センター（相談窓口）」も、より気軽に相談いただきやすいよう、1階エントランスホールに移設します。これまでに以上患者さんが安心して治療や日々の生活を過ごせるよう、複数診療科・多職種の特任チームで質の高い治療と支援を行います。