



# がんサロンなでしこ ニュース

当院では毎月第1水曜日に、がん患者さんとそのご家族、支援専門家を対象とした『がんサロンなでしこ』を開催しています。

## 『がんサロンってなあ〜に』

患者仲間で安らぐために作られた空間

対話を通して患者や家族の不安や孤独化を緩和する場所

よりよく過ごすきっかけを自分のペースで見つける場所

がん医療に対する情報交換をする場所

## がんサロンなでしこ 8つの約束

- 一つ がん患者・家族、もと患者・家族、医療スタッフが参加します。それ以外の参加希望があった時は世話人で話し合ってください。
- 二つ 話された個人のことは、ここに置いて帰り、他の場所で話しません。
- 三つ 健康食品や健康器具などの品物を勧めたり販売することはしません。また参加者へ飲食物の配布は行いません。
- 四つ 金銭の貸借、宗教団体・政治活動への勧誘はしません。
- 五つ 医療的アドバイスはしません。他の人が受けている治療は自分に合うとは限らないので医師に相談しましょう。
- 六つ 大切な時間です。参加された方が平等に話せるよう、お互いに気を配りましょう。
- 七つ アドバイスや励ましをされると負担になることがあります。お互いに聞き上手になりましょう。
- 八つ 話しづらいときは聴くだけで構いません。気軽に参加しましょう。

## 4月3日(水)『がんサロンなでしこ』の様様

患者さんと支援者、計9名の参加でした。

当日は雨予報でしたが、大雨でなく幸いでした。今回のがんサロンは初めて参加される方も多く、にぎやかな会となりました。治療と仕事の両立に関する話や医療者とのコミュニケーション方法などの話題で盛り上がり、様々な経験談に参加者のみなさんが共感されている姿が印象的でした。



がんサロンは、がん経験者同士がルールを守って自由に語れる空間です。誰かに話したい、話を聞きたい、がんサロンなでしこはそんな方々にとって、心温まる交流の場になればと思います。来月も皆様の参加をお待ちしております。

次回の  
ご案内

次回は2024年5月1日(水) 13時30分から開催予定です。

5月11日(土)、12日(日)開催のリレー・フォー・ライフにむけ、ルミナリエ作成を予定しています。

がんサロンなでしこ世話人会

お申し込み：がん相談支援センター 電話：096-241-0275