

❁ 2025年2月 第87号 ❁

がんサロンなでしこ ニュース

当院では毎月第1水曜日に、がん患者さんとそのご家族、支援専門家を対象とした『がんサロンなでしこ』を開催しています。

がんサロンってなあ～に？

患者仲間で安らぐために作られた空間

対話を通して患者や家族の不安や孤独化を緩和する場所

よりよく過ごすきっかけを自分のペースで見つける場所

がん医療に対する情報交換をする場所

がんサロンなでしこ 8つの約束

- 一つ がん患者・家族、もと患者・家族、医療スタッフが参加します。それ以外の参加希望があった時は世話人で話し合って決めます。
- 二つ 話された個人のことは、ここに置いて帰り、他の場所で話しません。
- 三つ 健康食品や健康器具などの品物を勧めたり販売することはしません。また参加者へ飲食物の配布は行いません。
- 四つ 金銭の貸借、宗教団体・政治活動への勧誘はしません。
- 五つ 医療的アドバイスはしません。他の人が受けている治療は自分に合うとは限らないので医師に相談しましょう。
- 六つ 大切な時間です。参加された方が平等に話せるよう、お互いに気を配りましょう。
- 七つ アドバイスや励ましをされると負担になることがあります。お互いに聞き上手になりましょう。
- 八つ 話じづらいときは聴くだけで構いません。気軽に参加しましょう。

2月5日(水)『がんサロンなでしこ』の様様

患者さんと支援者、計7名の参加でした。

まだまだ寒い日が続いていますね。ご参加いただきありがとうございます。今回のおしゃべり会は、寒さが特に厳しい日の開催ということもあって、参加者がひとり、またひとりが増えるごとに「寒かったね～」「お～よかった。〇〇さんがきてくれた」と声をかけあう場面がみられました。

会のなかでは、ご参加の皆さんの近況報告と日常を過ごす中での心の持ちようについて、楽しいことも不安なことも語り、みんなで共有して笑顔も多くみられていました。また、ご参加の方からみかんの差し入れをいただき、皆さんよろこんでおられました。がんサロンは、がん経験者同士がルールを守って自由に語れる空間です。誰かに話したい、話を聞きたい、がんサロンなでしこはそんな方々にとって、心温まる交流の場になればと思います。



がんサロンなでしこ世話人会

次回の
ご案内

次回は2025年3月5日(水)13時30分から開催予定です。
みなさんのご参加をお待ちしております。

お申し込み：がん相談支援センター 電話 096-241-0275

