

# 不眠時指示

## DM なし、ベルソムラ・デジレル・クエチアピン

- ①ベルソムラ(15)1T (1回まで) →定期内服していればスキップ
- ②デジレル(25)1T (1回まで)
- ③クエチアピン(25)1T (2回まで可。1時間空けて)
- ④ヒルナミン(5)1T (3回まで可。1時間空けて)
- ⑤セレネース(5)0.5A+生食 50ml。30分かけて点滴  
(①~④で効果ない時、内服出来ない時。1時間空けて3回/日まで可。)
- ⑥コントミン(10)1A im  
(①~⑤でも効果ない時。1時間空けて3回/日まで可。)

## DM あり、ベルソムラ・デジレル

- ①ベルソムラ(15)1T (1回まで) →定期内服していればスキップ
- ②デジレル(25)1T (1回まで)
- ③ヒルナミン(5)1T (3回まで可。1時間空けて)
- ④セレネース(5)0.5A+生食 50ml。30分かけて点滴  
(①~③で効果ない時、内服出来ない時。1時間空けて3回/日まで可。)
- ⑤コントミン(10)1A im  
(①~④でも効果ない時。1時間空けて3回/日まで可。)

## DM なし、パーキンソニズムあり、

- ①ベルソムラ(15)1T (1回まで) →定期内服していればスキップ
- ②デジレル(25)1T (1回まで)
- ③クエチアピン(25)1T (2回まで可。1時間空けて)
- ④ヒルナミン(5)1T (3回まで可。1時間空けて)
- ⑤コントミン(10)0.5A+生食 50ml。30分かけて点滴 or コントミン(10)0.5A im  
(①~④で効果ない時や、内服出来ない時。1時間おいて3回/日まで可。血圧低下に注意。)

## DM あり、パーキンソニズムあり、

- ①ベルソムラ(15)1T (1回まで) →定期内服していればスキップ
- ②デジレル(25)1T (1回まで)
- ③ヒルナミン(5)1T (3回まで可。1時間空けて)
- ④コントミン(10)0.5A+生食 50ml。30分かけて点滴 or コントミン(10)0.5A im  
(①~③で効果ない時や、内服出来ない時。1時間おいて3回/日まで可。血圧低下に注意。)

\*90 歳以上の場合は下記のような減量も考慮

**90 歳以上、DM なし、ベルソムラ・デジレル・クエチアピン**

- ①ベルソムラ(15)1T (1 回まで) →定期内服していればスキップ
- ②デジレル(25)1T (1 回まで)
- ③クエチアピン(25)0.5T (4 回まで可。1 時間空けて)
- ④ヒルナミン(5)0.5T (3 回まで可。1 時間空けて)
- ⑤セレネース(5)0.25A+生食 50ml。30 分かけて点滴  
(①~④で効果ない時、内服出来ない時。1 時間空けて 3 回/日まで可。)
- ⑥コントミン(10)0.5A im  
(①~⑤でも効果ない時。1 時間空けて 3 回/日まで可。)

**90 歳以上、DM あり、ベルソムラ・デジレル**

- ①ベルソムラ(15)1T (1 回まで) →定期内服していればスキップ
- ②デジレル(25)1T (1 回まで)
- ③ヒルナミン(5)0.5T (3 回まで可。1 時間空けて)
- ④セレネース(5)0.25A+生食 50ml。30 分かけて点滴  
(①~③で効果ない時、内服出来ない時。1 時間空けて 3 回/日まで可。)
- ⑤コントミン(10)0.5A im  
(①~④でも効果ない時。1 時間空けて 3 回/日まで可。)

**90 歳以上、DM なし、パーキンソニズムあり、**

- ①ベルソムラ(15)1T (1 回まで) →定期内服していればスキップ
- ②デジレル(25)1T (1 回まで)
- ③クエチアピン(25)0.5T (4 回まで可。1 時間空けて)
- ④ヒルナミン(5)0.5T (3 回まで可。1 時間空けて)
- ⑤コントミン(10)0.25A+生食 50ml。30 分かけて点滴 or コントミン(10)0.25A im  
(①~④で効果ない時や、内服出来ない時。1 時間おいて 3 回/日まで可。血圧低下に注意。)

**90 歳以上、DM あり、パーキンソニズムあり、**

- ①ベルソムラ(15)1T (1 回まで) →定期内服していればスキップ
- ②デジレル(25)1T (1 回まで)
- ③ヒルナミン(5)0.5T (3 回まで可。1 時間空けて)
- ④コントミン(10)0.25A+生食 50ml。30 分かけて点滴 or コントミン(10)0.25A im  
(①~③で効果ない時や、内服出来ない時。1 時間おいて 3 回/日まで可。血圧低下に注意。)