



入院しないための病院のかかりかた

# 人生 100 年時代、 健康にいきいきと長生きするために ～「食」と「健診」の重要性～

2024.

11/24(日) 14:00～15:30

くまもと森都心プラザ 6階 A・B 会議室

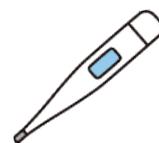
参加費  
無料

## 講師

済生会熊本病院 予防医療センター長  
満崎 克彦氏



## お申込み方法



11 / 5 (火)より  
図書館カウンター・電話  
メールにて受付

定員 60 名

## くまもと森都心プラザ図書館

〒860-0047  
熊本市西区春日 1-14-1 (JR 熊本駅前)  
TEL : 096-355-7401  
MAIL : library@stsplaza.net  
URL : <https://stsplaza.net>