

❀ 2025年1月 第86号 ❀

がんサロンなでしこ ニュース

当院では毎月第1水曜日に、がん患者さんとそのご家族、支援専門家を対象とした『がんサロンなでしこ』を開催しています。

がんサロンってなあ～に？

患者仲間で安らぐために作られた空間

対話を通して患者や家族の不安や孤独化を緩和する場所

よりよく過ごすきっかけを自分のペースで見つける場所

がん医療に対する情報交換をする場所

がんサロンなでしこ 8つの約束

- 一つ がん患者・家族、もと患者・家族、医療スタッフが参加します。それ以外の参加希望があった時は世話人で話し合って決めます。
- 二つ 話された個人のことは、ここに置いて帰り、他の場所で話しません。
- 三つ 健康食品や健康器具などの品物を勧めたり販売することはしません。また参加者へ飲食物の配布は行いません。
- 四つ 金銭の貸借、宗教団体・政治活動への勧誘はしません。
- 五つ 医療的アドバイスはしません。他の人が受けている治療は自分に合うとは限らないので医師に相談しましょう。
- 六つ 大切な時間です。参加された方が平等に話せるよう、お互いに気を配りましょう。
- 七つ アドバイスや励ましをされると負担になることがあります。お互いに聞き上手になりましょう。
- 八つ 話しづらいときは聴くだけで構いません。気軽に参加しましょう。

1月8日(水)『がんサロンなでしこ』の様様

患者さんと支援者、計13名の参加でした。

新しい年が始まり、気持ちも新たにスタートを切る季節となりましたね。みなさんご参加いただきありがとうございますございました。

今回のがんサロンでは、始まりに「新春～お楽しみ会～」として射的ゲームを行いました。ゴム鉄砲で狙い、お菓子やみかんをGETすると喜びの声に包まれました。おしゃべり会では、治療による症状や生活の工夫について、治療に対する今の思いなどが話題にあがりました。お互いの気持ちに共感し合う姿が印象的でした。

がんサロンは、がん経験者同士がルールを守って自由に話せる空間です。誰かに話したい、話を聞きたい、がんサロンなでしこはそんな方々にとって、心温まる交流の場になればと思います。 がんサロンなでしこ世話人会



次回の
ご案内

次回は2025年2月5日(水)13時30分から開催予定です。
みなさんのご参加をお待ちしております。

お申し込み：がん相談支援センター 電話 096-241-0275