



がんサロンなでしこ ニュース

2025年6月 第91号

当院では毎月第1水曜日に、がん患者さんとそのご家族、支援専門家を対象とした『がんサロンなでしこ』を開催しています。

がんサロンってなあ~に？

- 患者仲間で安らぐために作られた空間
- 対話を通して患者や家族の不安や孤独化を緩和する場所
- よりよく過ごすきっかけを自分のペースで見つける場所
- がん医療に対する情報交換をする場所

がんサロンなでしこ 8つの約束

- 一つ、がん患者・家族、もと患者・家族、医療スタッフが参加します。それ以外の参加希望があった時は世話人で話し合い決めます。
- 二つ、話された個人のことは、ここに置いて帰り、他の場所で話しません。
- 三つ、健康食品や健康器具などの品物を勧めたり販売することはしません。また参加者へ飲食物の配布は行いません。
- 四つ、金銭の貸借、宗教団体・政治活動への勧誘はしません。
- 五つ、医療的アドバイスはしません。他の人が受けている治療は自分に合うとは限らないので医師に相談しましょう。
- 六つ、大切な時間です。参加された方が平等に話せるよう、お互いに気を配りましょう。
- 七つ、アドバイスや励ましをされると負担になることがあります。お互いに聞き上手になりましょう。
- 八つ、話しづらいときは聴くだけで構いません。気軽に参加しましょう。

6月4日(水)『がんサロンなでしこ』の様様

患者さんと支援者、計7名の参加でした。

今回のおしゃべり会に先立ち、栄養士によるミニ講座を実施しました。

講座では、食欲が低下しているときの工夫や、手軽に作れるレシピの紹介、市販で購入できる栄養補助食品についての情報提供を行いました。

参加者の皆さまからは、実際に試したことのある栄養補助食品の味に関する感想や、たんぱく質を強化した食品についての話題が挙がり、活発な意見交換が行われました。

また、これからの暑い季節にぴったりの栄養のある冷たいおやつとして、フローズンヨーグルトやバナナなども紹介され、和やかな雰囲気の中で「食」に関する話題が盛り上がりました。

がんサロンは、がん経験者同士がルールを守って自由に話せる空間です。誰かに話したい、話を聞きたい、がんサロンなでしこはそんな方々にとって、心温まる交流の場になればと思います。



栄養士のミニ講座中の様子

次回のご案内

来月は**2025年7月2日(水)13時30分**から開催予定です。

七夕にむけて短冊作りをしています。

みなさんのご参加をお待ちしております。がんサロンなでしこ世話人会

お申し込み

がん相談支援センター

☎ 096-241-0275



済生会熊本病院
SAISEIKAI KUMAMOTO HOSPITAL