



がんサロンなでしこ ニュース

2025年11月 第96号

当院では毎月第1水曜日に、がん患者さんとそのご家族、支援専門家を対象とした『がんサロンなでしこ』を開催しています。

がんサロンってなあ~に？

- 患者仲間で安らぐために作られた空間
- 対話を通して患者や家族の不安や孤独化を緩和する場所
- よりよく過ごすきっかけを自分のペースで見つける場所
- がん医療に対する情報交換をする場所

がんサロンなでしこ 8つの約束

- 一つ、がん患者・家族、もと患者・家族、医療スタッフが参加します。それ以外の参加希望があった時は世話人で話し合って決めます。
- 二つ、話された個人のことは、ここに置いて帰り、他の場所で話しません。
- 三つ、健康食品や健康器具などの品物を勧めたり販売することはしません。また参加者へ飲食物の配布は行いません。
- 四つ、金銭の貸借、宗教団体・政治活動への勧誘はしません。
- 五つ、医療的アドバイスはしません。他の人が受けている治療は自分に合うとは限らないので医師に相談しましょう。
- 六つ、大切な時間です。参加された方が平等に話せるよう、お互いに気を配りましょう。
- 七つ、アドバイスや励ましをされると負担になることがあります。お互いに聞き上手になります。
- 八つ、話しづらいときは聴くだけで構いません。気軽に参加しましょう。

11月5日(水)『がんサロンなでしこ』の模様

患者さんと支援者、計6名の参加でした。



日暮れも早くなり、朝夕の冷え込みを感じる季節になりましたね。

「がんサロンなでしこ」にご参加いただいた皆さん、ありがとうございました。

今回のがんサロンはおしゃべり会を開催しました。初めてご参加の方もいらっしゃいました。

日常生活で心がけていることや、どんな気持ちで毎日を過ごしているのか、将来をどのように考えているのかなど様々な話題が上がりました。お互いの考えを共有し、その中で頷き合って共感する場面も見られました。

次回のご案内

来月は2025年12月3日(水)13時30分から開催予定です。

おしゃべり会と当院スタッフのミニ講座を予定しています。
みなさんのご参加をお待ちしております。

がんサロンなでしこ世話人会

お申し込み

がん相談支援センター

📞 096-241-0275

 済生会熊本病院
SAISEIKAI KUMAMOTO HOSPITAL