



# がんサロンなでしこ ニュース

2025年12月 第97号

当院では毎月第1水曜日に、がん患者さんとそのご家族、支援専門家を対象とした『がんサロンなでしこ』を開催しています。

## がんサロンってなあ~に？

- 患者仲間で安らぐために作られた空間
- 対話を通して患者や家族の不安や孤独化を緩和する場所
- よりよく過ごすきっかけを自分のペースで見つける場所
- がん医療に対する情報交換をする場所

## がんサロンなでしこ 8つの約束

- 一つ、がん患者・家族、もと患者・家族、医療スタッフが参加します。それ以外の参加希望があった時は世話人で話し合って決めます。
- 二つ、話された個人のことは、ここに置いて帰り、他の場所で話しません。
- 三つ、健康食品や健康器具などの品物を勧めたり販売することはしません。また参加者へ飲食物の配布は行いません。
- 四つ、金銭の貸借、宗教団体・政治活動への勧誘はしません。
- 五つ、医療的アドバイスはしません。他の人が受けている治療は自分に合うとは限らないので医師に相談しましょう。
- 六つ、大切な時間です。参加された方が平等に話せるよう、お互いに気を配りましょう。
- 七つ、アドバイスや励ましをされると負担になることがあります。お互いに聞き上手になりましょう。
- 八つ、話しづらいときは聴くだけで構いません。気軽に参加しましょう。

## 12月3日(水)『がんサロンなでしこ』の様様

患者さんと支援者、計9名の参加でした。



街にイルミネーションが輝き、年の瀬の気配が近づいてきましたね。

「がんサロンなでしこ」にご参加いただいた皆さま、ありがとうございました。

今回のがんサロンでは、公認心理師によるミニレクチャー「病気と気持ちの向き合い方」を開催しました。

心のケアについてのヒントがたくさん詰まったお話に、皆さん熱心に耳を傾けていました。

その後のおしゃべり会では、参加者同士で体調のことや「どんな食事がとれる？」といった情報交換がとても活発！

「こんな工夫をしているよ」「これなら食べやすい」など、実践的なアイデアが飛び交い、笑顔があふれる時間となりました。

次回も、皆さんにとってホッとできる場になるよう準備してまいります。ぜひお気軽にご参加ください♪

## 次回のご案内

次回は**2026年1月7日(水)13時30分**から開催予定です。

みなさんのご参加をお待ちしております。

がんサロンなでしこ世話人会

## お申し込み

がん相談支援センター

☎ 096-241-0275



済生会熊本病院  
SAISEIKAI KUMAMOTO HOSPITAL