

大切な人とあなたを守る！

参加
無料

AEDの使い方体験会

もしもの時、あなたの家族や大切な人の命を救えるのはあなたかもしれません。
この講演会では、心臓突然死から命を守るためのAED（自動体外式除細動器）の使い方や、胸骨圧迫などの救急蘇生法を分かりやすくお伝えします。

「AEDって難しそう…」「自分にできるか不安…」 と思っている方もご安心を。実際にAEDに触れ救急蘇生法を体験することで、いざという時に自信を持って行動できるようになります。

専門知識は一切不要！大切な人の命を守るための第一歩を一緒に踏み出しませんか？

日時

11月29日

土

14:30~16:00
(14:00開場)

会場

くまもと森都心プラザ 6階 A・B会議室

参加費

無料

定員

先着60名

服装

胸骨圧迫体験・AED体験を行いますので
動きやすい服装でお越しください

講師

松本外科内科医院 松本 孝嗣院長



お申込み方法

11/5(水)より

図書館カウンター・電話・メールにて受付

くまもと森都心プラザ図書館

〒860-0047

熊本市西区春日1-14-1（JR熊本駅前）

Tel : 096-355-7401

Mail:library@stsplaza.net

HP : <https://stsplaza.net>

