



がんサロンなでしこ ニュース

2026年5月 第100号

当院では毎月第1水曜日に、がん患者さんとそのご家族、支援専門家を対象とした『がんサロンなでしこ』を開催しています。

がんサロンってなあ~に？

- 患者仲間で安らぐために作られた空間
- 対話を通して患者や家族の不安や孤独化を緩和する場所
- よりよく過ごすきっかけを自分のペースで見つける場所
- がん医療に対する情報交換をする場所

がんサロンなでしこ 8つの約束

- 一つ、がん患者・家族、もと患者・家族、医療スタッフが参加します。それ以外の参加希望があった時は世話人で話し合ってから決めます。
- 二つ、話された個人のことは、ここに置いて帰り、他の場所で話しません。
- 三つ、健康食品や健康器具などの品物を勧めたり販売することはしません。また参加者へ飲食物の配布は行いません。
- 四つ、金銭の貸借、宗教団体・政治活動への勧誘はしません。
- 五つ、医療的アドバイスはしません。他の人が受けている治療は自分に合うとは限らないので医師に相談しましょう。
- 六つ、大切な時間です。参加された方が平等に話せるよう、お互いに気を配りましょう。
- 七つ、アドバイスや励ましをされると負担になることがあります。お互いに聞き上手になりましょう。
- 八つ、話しづらいときは聴くだけで構いません。気軽に参加しましょう。

5月13日(水)『がんサロンなでしこ』の様

患者さんと支援者、計6名の参加でした。



ルミナリエ作成の様子

5月16日(土)、17日(日)に開催されるリレーフォーライフに向けて、ルミナリエ作成を行いました。

ルミナリエとは、メッセージが書かれた袋(ルミナリエバック)にキャンドルやLEDライトを灯し、がんで亡くなった方々を偲ぶとともに、がんと闘っている方々や対がん運動への思いや祈りを捧げるセレモニーです。

参加者は、おしゃべりを楽しみながら、それぞれ思い描いた絵やメッセージをマジックでルミナリエに書き、作品を完成させました。

最後に、完成したルミナリエを一堂に並べ、写真撮影会も行いました。



今回完成したルミナリエ

がんサロンは、がん経験者同士がルールを守って自由に語れる空間です。誰かに話したい、話を聞きたい、がんサロンなでしこはそんな方々にとって、心温まる交流の場になればと思います。

お申し込み

次回のご案内

次回は2026年6月3日(水)13時30分から開催予定です。

みなさんのご参加をお待ちしております。

がんサロンなでしこ世話人会

がん相談支援センター

☎ 096-241-0275



済生会熊本病院
SAISEIKAI KUMAMOTO HOSPITAL